

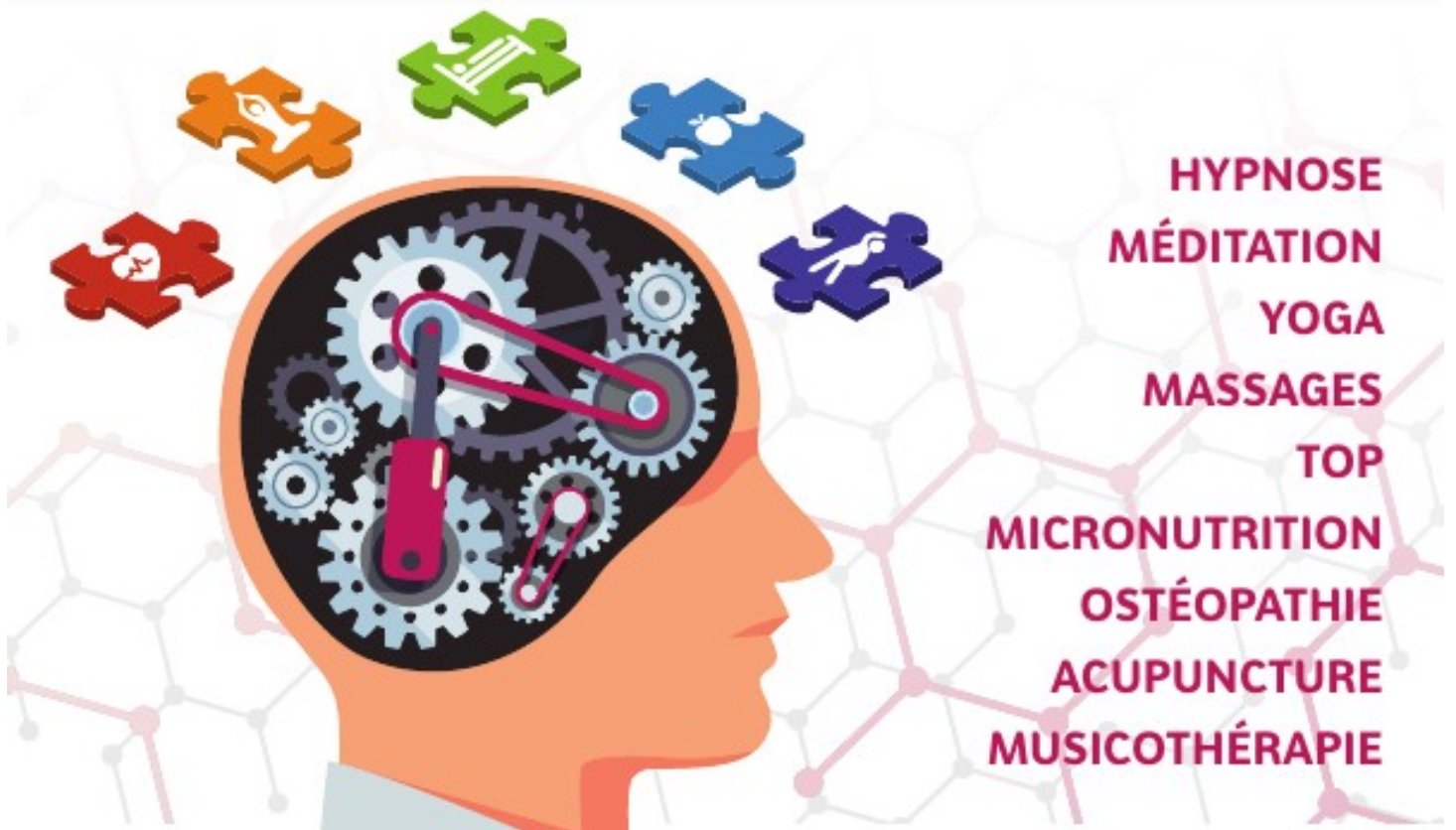


IFPPC



Thérapies d'Ici  
et d'Ailleurs

# 6<sup>ème</sup> Colloque Science & Pratiques Corps-Esprit



HYPNOSE  
MÉDITATION  
YOGA  
MASSAGES  
TOP  
MICRONUTRITION  
OSTÉOPATHIE  
ACUPUNCTURE  
MUSICOTHÉRAPIE

13, 14 et 15 décembre 2018  
Centre International de  
Conférences Sorbonne Université - PARIS

[www.ifppc-colloque.fr](http://www.ifppc-colloque.fr)

#### RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS



04 73 61 51 88

[ifppc-colloque@agence-mo.com](mailto:ifppc-colloque@agence-mo.com)

SCIENCES  
AVENIR



Duke Integrative Medicine



#### NOS PARTENAIRES



# 6ème Colloque Science & Pratiques Corps-Esprit aujourd'hui, ailleurs, demain

13, 14 et 15 décembre 2018 - Paris  
[www.ifppc-colloque.fr](http://www.ifppc-colloque.fr)



## PROGRAMME

Jeudi 13 décembre 2018

Science et pratiques corps-esprit - Aujourd'hui, ailleurs, demain

13h30-14h00	Bienvenue du colloque - Pr Dan BENHAMOU & Introduction - Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU		
14h00-15h00	<b>Plénière</b> : Les défis de la santé de demain : la médecine 4P (Prédictive, Personnalisée, Préventive, Participative) - Joël DE ROSNAY		
15h00-16h00	<b>Ateliers</b> : Pourquoi construire une médecine intégrative ? (au choix)		
	<b>Salle 1</b> : Douleur Dr Isabelle NEGRE	<b>Salle 2</b> : Stress Dr Catherine BERNARD	<b>Salle 3</b> : Neurologie Pr ROZE & Dr FLAMAND-ROZE
16h30-17h30	<b>Ateliers</b> : Comment construire une médecine intégrative ? (au choix)		
	<b>Salle 1</b> : Maladies chroniques Dr Fernand VICARI Hamed DJOUADRIA	<b>Salle 2</b> : Être intégratif pour éviter les risques de l'alternatif Dr Jérôme LEBOZEC Pascale THIBAULT	<b>Salle 3</b> : Témoignage d'équipes pluridisciplinaires Dr KAMMER Equipe du Pr Julien NIZARD
17h30-18h00	<b>Plénière</b> - Table ronde : Les défis de la santé de demain : un défi de communication... et de relation, soignant-soigné. Pr NIZARD, Pr ROZE, Dr NÈGRE, Dr KAMMER, Pascale THIBAULT Modération par les journalistes de Sciences et Avenir		



IFPPC



Thérapies d'ici  
et d'Ailleurs

# 6ème Colloque Science & Pratiques Corps-Esprit aujourd'hui, ailleurs, demain

13, 14 et 15 décembre 2018 - Paris  
[www.ifppc-colloque.fr](http://www.ifppc-colloque.fr)



## PROGRAMME

Vendredi 14 décembre 2018

Science et pratiques corps-esprit - Aujourd'hui, ailleurs, demain

8h00-09h00	Accueil		
09h00-10h00	<b>Ateliers</b> : Ce que l'on sait des pratiques corps-esprit aujourd'hui (au choix)		
	<b>Salle 1 : Méditation (Mindfulness)</b> Dr Catherine BERNARD	<b>Salle 2 : Hypnose</b> Dr Constance FLAMAND-ROZE I. CÉLESTIN-LHOPITEAU	<b>Salle 3 : Qi-Gong</b> Dr Binghai LIU - Dr Miansheng ZHU ou Alain BAUMELOU
10h00-11h00	<b>Ateliers</b> : Ce que l'on sait des Pratiques Corps-Esprit aujourd'hui (au choix)		
	<b>Salle 1 : Ostéopathie</b> Dr Abdelaziz MACH-HOUTY	<b>Salle 2 : Art thérapie</b> Stéphane GUETIN	<b>Salle 3 : Yoga, respiration et neuroscience</b> Sophie LAVALT Pascale THIBAUT-WANQUET Falguni VYAS
11h30-12h30	<b>Plénière</b> : Le cerveau dans tous ses états : apport neuroscientifique - Marie-Elisabeth FAYMONVILLE		
14h00-15h00	<b>Plénière</b> : l'expérience américaine de la médecine intégrative et de la santé intégrative. Retour d'expérience de son enseignement et de sa mise en pratique à l'Université de Duke - Dr Adam PERLMAN		
15h00-15h45	<b>Plénière</b> : Perspective indienne de l'intégrativité : le modèle de la médecine ayurvédique - Pratique méditative - Kiran VYAS		
16h15-17h15	<b>Ateliers</b> : Pratiques Corps-Esprit dans le monde (au choix)		
	<b>Salle 1 : Perspective indienne</b> Kiran & Falguni VYAS	<b>Salle 2 : Perspective russe</b> Dr Rashit TUKAEV Traduction Dr Antoinette SPASSOVA	<b>Salle 3 : Perspective chinoise</b> Dr Bingai LIU ou Pr Alain BAUMELOU
17h15-18h15	<b>Plénière</b> - Table ronde : Intégrativité aux USA avec Dr Adam PERLMAN - en Russie avec Pr Rashit TUKAEV - en France avec Pr Julien NIZARD Différences, points communs et complémentarités entre ces différentes approches Modération par les journalistes de Sciences et Avenir		



# 6ème Colloque Science & Pratiques Corps-Esprit aujourd'hui, ailleurs, demain

13, 14 et 15 décembre 2018 - Paris  
[www.ifppc-colloque.fr](http://www.ifppc-colloque.fr)



## PROGRAMME

Samedi 15 décembre 2018

Science et pratiques corps-esprit - Aujourd'hui, ailleurs, demain

8h00-09h00	Accueil		
09h00-10h00	<b>Plénière</b> : Comment nos comportements peuvent-ils modifier l'expression de nos gènes ? Perspective épigénétique - Pr Pierre BUSTANY		
10h00-10h45	<b>Plénière</b> : Sur la piste du microbiote : comprendre les mécanismes d'interactions entre le microbiote intestinal et le cerveau pour générer de nouvelles thérapies - Grégoire CHEVALIER		
11h15-11h45	<b>Plénière</b> : Stimulation du nerf vague, pour réduire l'inflammation, l'anxiété, la douleur et améliorer la qualité de vie - Pr Bruno BONAZ		
11h45-12h15	<b>Plénière</b> : la santé connectée : appareillage et Biofeedback - Dr Catherine BERNARD		
12h15-12h45	<b>Plénière</b> : De l'homme réparé à l'homme augmenté - Pr Gérard OSTERMANN		
14h00-15h00	<b>Ateliers</b> : Pistes du futur (au choix)		
	<b>Salle 1</b> : Microbiote Dr Edwige CAND	<b>Salle 2</b> : Coaching TOP (Techniques d'Optimisation du Potentiel) Marion BUCHET	<b>Salle 3</b> : La prévention du burn-out, aspects médicaux et politiques Dr Catherine BERNARD
15h00-16h00	<b>Ateliers</b> : Pistes du futur (au choix)		
	<b>Salle 1</b> : Bien vieillir et préserver son capital santé  Dr JAEGER	<b>Salle 2</b> : Prendre soin de son sommeil  Dr Edith PERREAUT PIERRE	<b>Salle 3</b> : Prendre soin de soi avec la phytothérapie, l'auriculothérapie Dr Antoinette SPASSOVA
16h30-16h50	<b>Plénière</b> : Création d'un groupe référentiel en Pratiques Corps-Esprit - IFPPC (Institut de formation et de recherche pour les professionnels de la santé & Centre de santé et de thérapies Psycho Corporelles) - Isabelle CÉLESTIN-LHOPITEAU		
16h50-17h10	<b>Plénière</b> : Intégrer les Pratiques Corps-Esprit dans sa pratique : être intégratif pour éviter les risques de l'alternatif - Pr Dan BENHAMOU		
17h10-18h00	<b>Plénière</b> : Table ronde - Les pistes du futur : prévention et santé 3.0 Pr Dan BENHAMOU, Dr SPASSOVA, Dr BERNARD, Isabelle CÉLESTIN-LHOPITEAU Modération par les journalistes de Sciences et Avenir. Clôture : Isabelle CÉLESTIN-LHOPITEAU		