



Autohypnose

5 au 9 juillet 2021

Dr Régis Dumas

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

AUTOHYPNOSE

5 au 9 juillet 2021

Formateur : Dr Régis DUMAS

en visio

HAURA - Hypnose Auvergne-Rhône-Alpes

N° Siret : 840 134 522 00019 Code APE : 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 84630508963 auprès du Préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat

Adresse : 21 rue de la Varenne- 63122 Ceyrat

Tel : 06 80 25 31 72 - Email : communication@agence-mo.com



Autohypnose

5 au 9 juillet 2021

Dr Régis Dumas

I - LA FORMATION

1 - Les objectifs de la formation

- Etre apte à pratiquer une séance
- Avoir intégré l'utilité d'une pratique régulière
- Etre capable de prescrire l'auto hypnose à ses patients
- Prescrire l'autohypnose à partir de ces indications
- Permettre aux professionnels de santé d'utiliser facilement l'autohypnose à titre personnel en appoint de l'hypnose.
- Améliorer l'adhésion thérapeutique par une meilleure implication du patient devenu expert et acteur de sa santé

2 - les attentes des participants en début de formation

Obtenir de nouveaux outils, non médicamenteux, dans le but d'améliorer leur pratique en complément des techniques classiques de l'hypnose.

3 - Méthode pédagogique

Encadrement par experts professionnels de santé ayant une pratique de plus de 5 ans d'hypnose. Apports théoriques, historiques, méthodologiques. Confrontation des points de vue et des expériences issues de la diversité des intervenants. Etude de cas, supervision, adaptation aux attentes, enrichissement des connaissances par accès bibliographiques.

4 - Contenu de la formation

Session 1

- Présentation croisée avec 3 questions: métaphore hypnose, une ressource, attente spécifique
- Séance d'introduction récapitulative à partir des métaphores et des ressources collectées .
- Activation des ressources
- Partie théorique : ce qu'est l'hypnose médicale, ce qu'elle n'est pas.
- Trame d'une séance d'auto hypnose.
- Power point : hypnose au quotidien.
- Exercice lâcher prise.

Session 2

- Révision 1^{ère} session
- Vérification des acquis avec participation de tout le groupe.
- Installation espace sécurité et lieu sûr
- Indications de l'hypnose
- Séance de démonstration

HAURA - Hypnose Auvergne-Rhône-Alpes

N° Siret : 840 134 522 00019 Code APE : 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 84630508963 auprès du Préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat

Adresse : 21 rue de la Varenne- 63122 Ceyrat

Tel : 06 80 25 31 72 - Email : communication@agence-mo.com



Autohypnose

5 au 9 juillet 2021

Dr Régis Dumas

- Travail sur l'identité : ce que je suis, ce que je veux, quel peut être le chemin pour y aller .
- Travail sur le temps : Chronos et Kairos avec séance autohypnose adaptée

Session 3

- Révision 1ère et 2ème session
- Exercices à 2 et mises en situation : activation de conscience
- Exposé neurosciences: cécité inattentionnelle, espace neuronal global, connectome, neurones miroir
- Exercice à 2 : mise en miroir, pacing.
- Présentation du Vakog

Session 4

- Révision, contrôle des acquis
- Apprentissage d'inductions rapides de début de séance
- Ne rien faire : séance spécifique
- Travail sur la confiance avec exercice autohypnose spécifique
- Ecriture automatique

Session 5

- Burn out : comment le prévenir . Empathie et Compassion
- Mieux savoir dire non: séance spécifique « mains de Rossi »
- Rencontrer ses émotions pour mieux les traverser
- Régression en âge : comment s'occuper des blessures du passé.

Séance autohypnose adapté

HAURA - Hypnose Auvergne-Rhône-Alpes

N° Siret : 840 134 522 00019 Code APE : 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 84630508963 auprès du Préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat

Adresse : 21 rue de la Varenne- 63122 Ceyrat

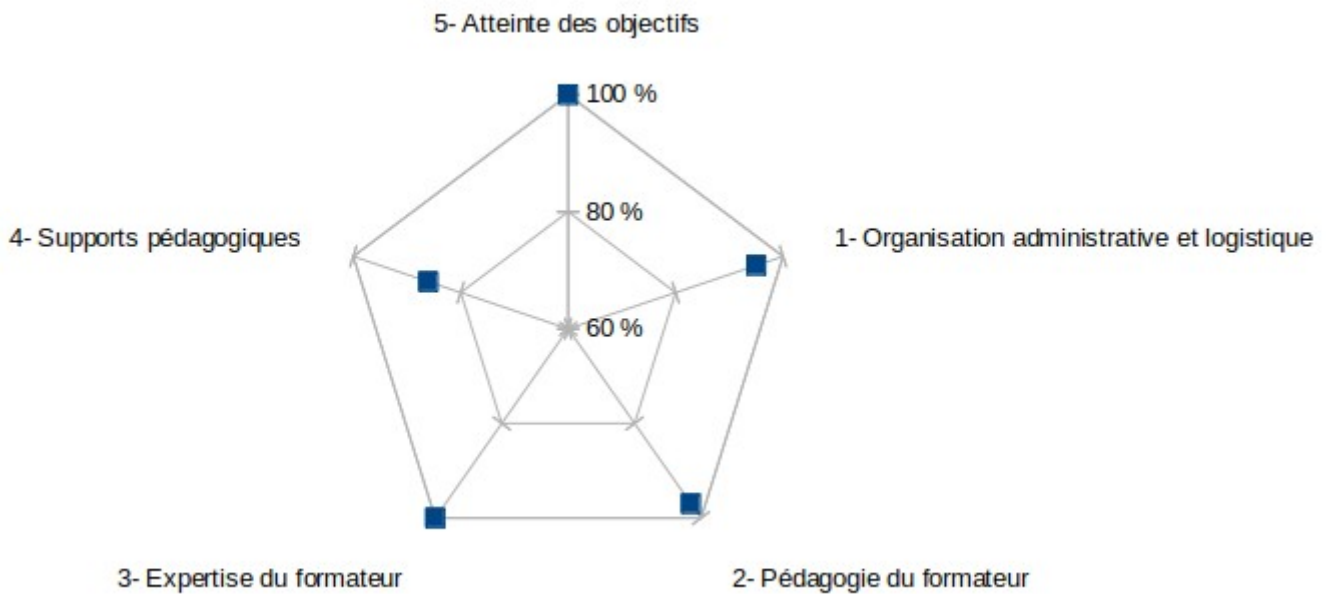
Tel : 06 80 25 31 72 - Email : communication@agence-mo.com

II - SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

I - Les participants

Paramédicaux	Médecins	Total
10	10	20

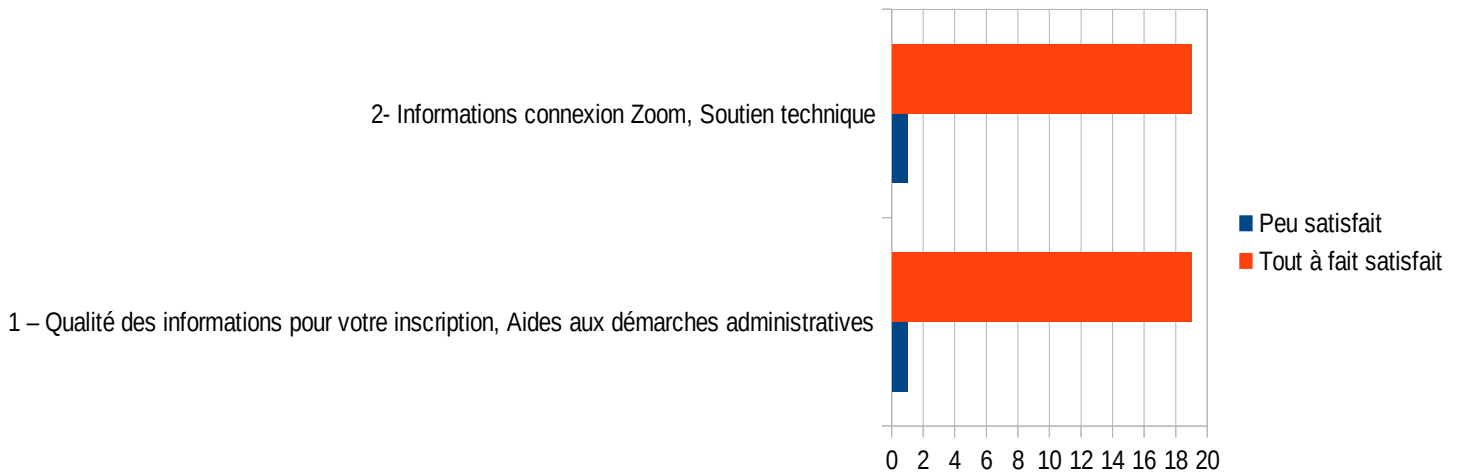
II - Niveau de satisfaction global des participants



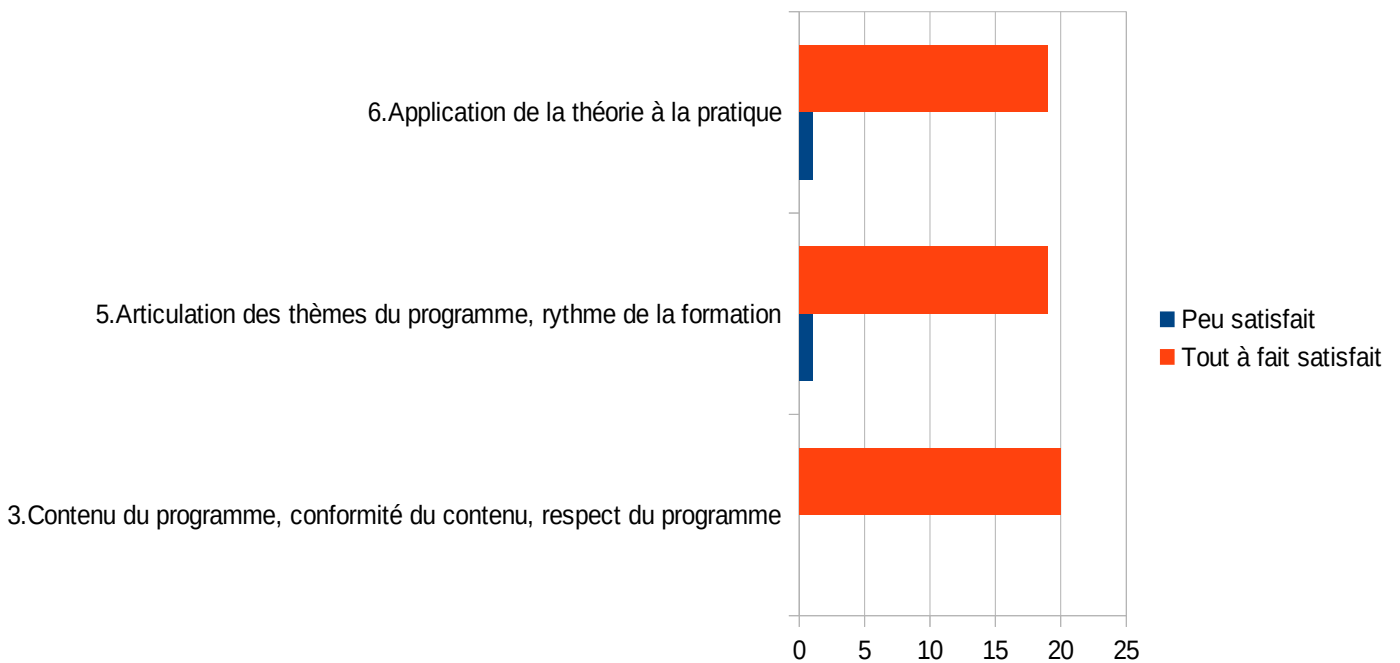
Selon 5 critères, la moyenne globale est d'un peu plus de 96 % de taux de satisfaction des participants

Vue détaillée des taux de satisfaction des participants pour chaque critère

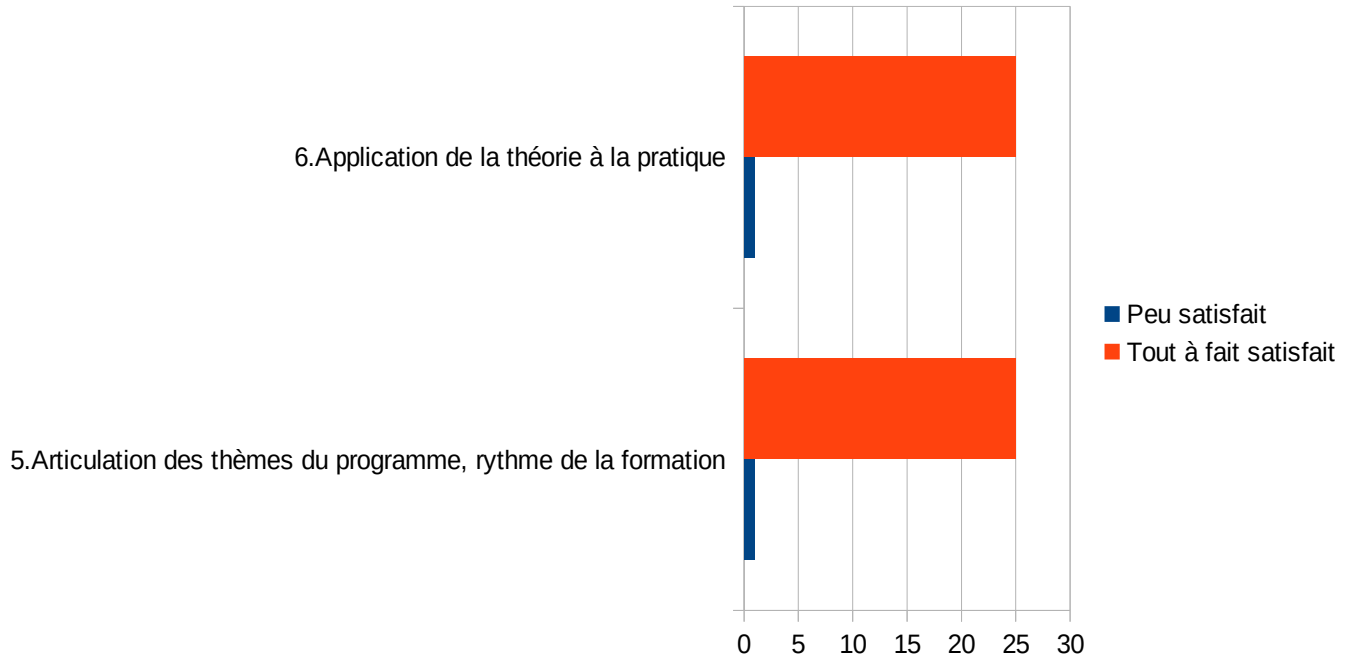
Organisation administrative



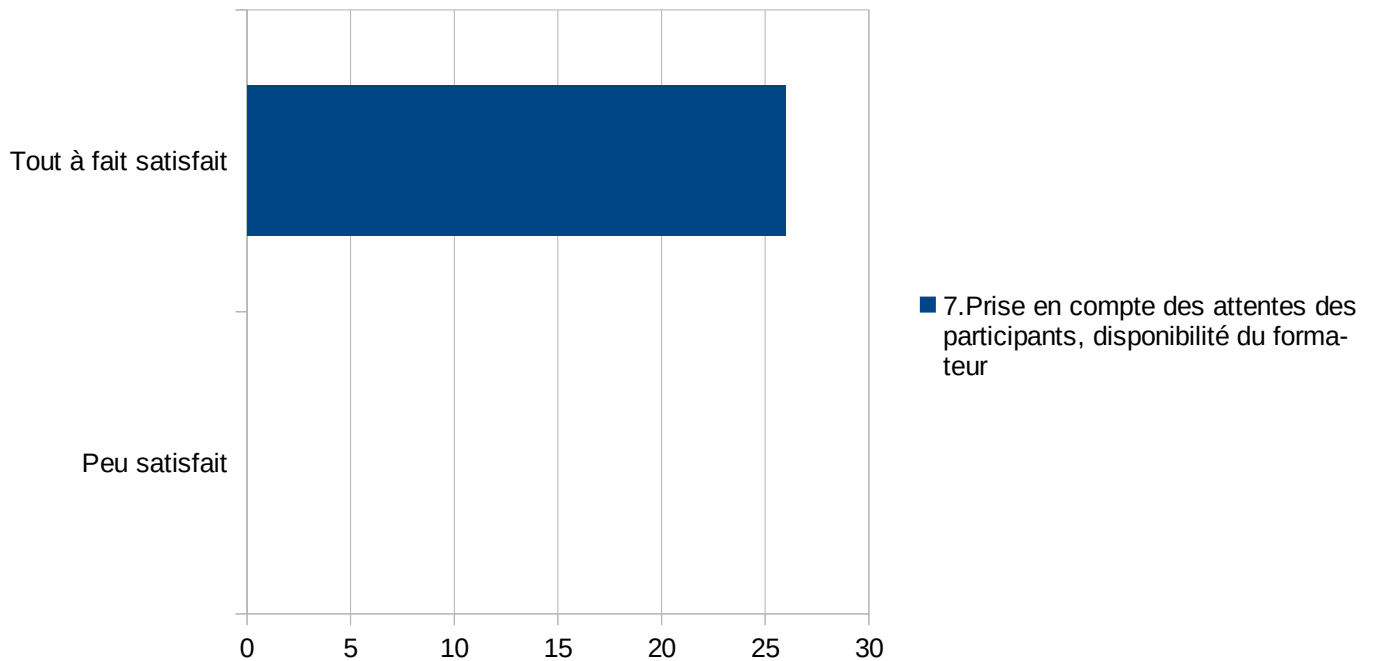
Pédagogie du formateur



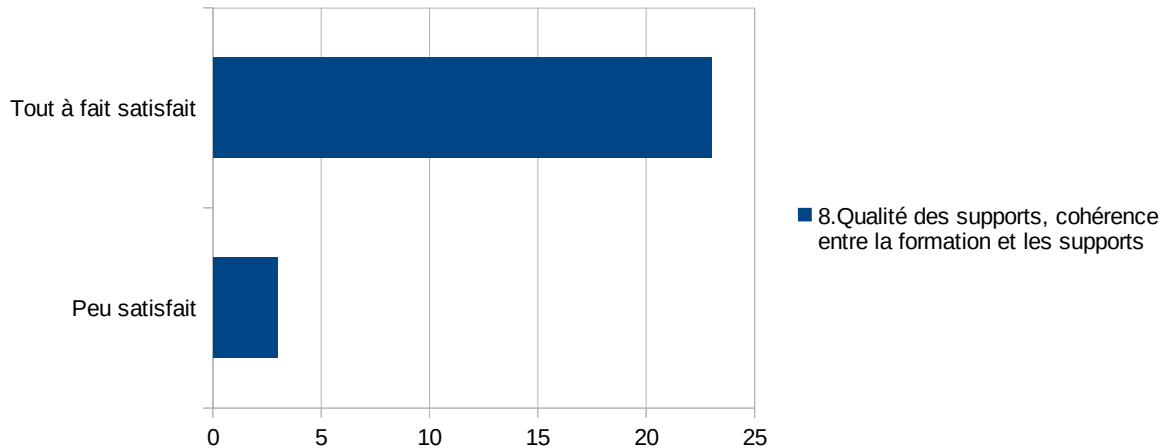
Expertise du formateur



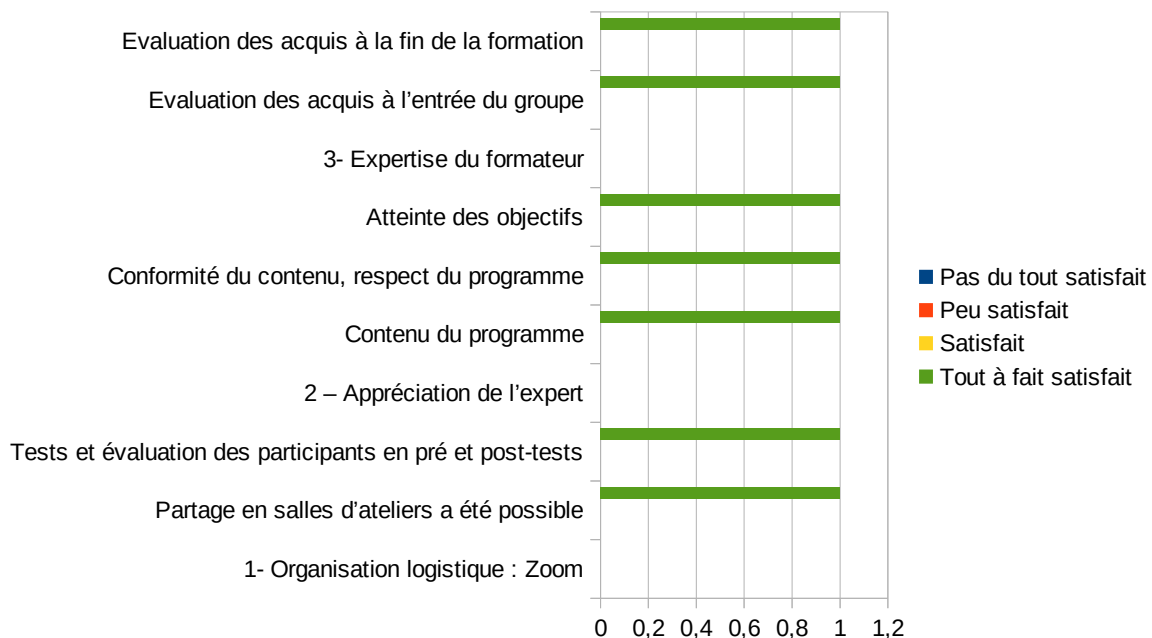
Pédagogie du formateur



Supports pédagogiques



III - ANALYSE DU FORMATEUR



Remarque du formateur : Prévoir une supervision des participants à l'autohypnose



Autohypnose

5 au 9 juillet 2021

Dr Régis Dumas

IV – CONCLUSION

Les stagiaires sont satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 96 %, par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation et tout particulièrement, la méthode et les techniques enseignées, ainsi que les échanges avec le formateur.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de clarifier la gestion des inscriptions en ligne et de simplifier les supports pédagogiques.

Les points forts de la formation :

- la méthode et les techniques enseignées
- les échanges avec le formateur
- la réalisation de la formation en visio

Les améliorations à apporter :

- Clarification de l'inscription en ligne
- Simplification des supports pédagogiques

Interlocuteurs :

Dr Régis Dumas

Responsable pédagogique

contact@hypnoseauvergne.fr

Isabelle Prévot

Responsable administrative

communication@hypnoseauvergne.fr

HAURA - Hypnose Auvergne-Rhône-Alpes

N° Siret : 840 134 522 00019 Code APE : 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 84630508963 auprès du Préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat

Adresse : 21 rue de la Varenne- 63122 Ceyrat

Tel : 06 80 25 31 72 - Email : communication@agence-mo.com