



Hypnose et Mouvements Alternatifs
5 & 6 octobre, 3 novembre 2021
Dr Régis Dumas

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS

5 & 6 octobre - 3 novembre 2021

Formateur : Dr Régis DUMAS

en visio

HAURA - Hypnose Auvergne-Rhône-Alpes

N° Siret : 840 134 522 00019 Code APE : 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 84630508963 auprès du Préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat

Adresse : 21 rue de la Varenne- 63122 Ceyrat

Tel : 06 80 25 31 72 - Email : communication@agence-mo.com



Hypnose et Mouvements Alternatifs

5 & 6 octobre, 3 novembre 2021

Dr Régis Dumas

I - LA FORMATION

1 - Les objectifs de la formation

Utilisation de l'hypnose couplée aux mouvements alternatifs pour résoudre des problèmes thérapeutiques spécifiques (psychotraumatisme, addictions, blessures du passé...)
Acquérir le langage hypnotique et la pratique de l'hypnose intégrant les mouvements alternatifs. Être apte à mener une séance complète dans le cadre des indications spécifiques.
Intégrer cet apprentissage à sa pratique.

2 - les attentes des participants en début de formation

Obtenir de nouveaux outils, non médicamenteux, dans le but d'améliorer leur pratique en complément des techniques classiques de l'hypnose.

3 - Méthode pédagogique

Encadrement par experts professionnels de santé ayant une pratique de plus de 5 ans d'hypnose.
Apports théoriques, historiques, méthodologiques.
Confrontation des points de vue et des expériences issues de la diversité des intervenants.
Etude de cas, supervision, adaptation aux attentes, enrichissement des connaissances par accès bibliographiques.

4 - Contenu de la formation

Hypnose et liens avec l'EMDR : synergie d'action.

Indications principales

Rappel sur l'alliance thérapeutique.

Séquences d'acceptation adaptées à l'hypnose et les mouvements alternatifs (HMA)

Les 3 stades du traumatisme

Espace de sécurité

Travail sur la cible

Différents mouvements alternatifs

Approche spécifique : dissociation, croyances négatives, cognition positive, tissage, désensibilisation,

Projection vers le futur

Relation avec les émotions

Utilisation de la catalepsie.

HMA et externalisation

Cette formation alternera des rappels théoriques, neuroscientifiques et des applications pratiques supervisées par les experts présents.

HAURA - Hypnose Auvergne-Rhône-Alpes

N° Siret : 840 134 522 00019 Code APE : 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 84630508963 auprès du Préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat

Adresse : 21 rue de la Varenne- 63122 Ceyrat

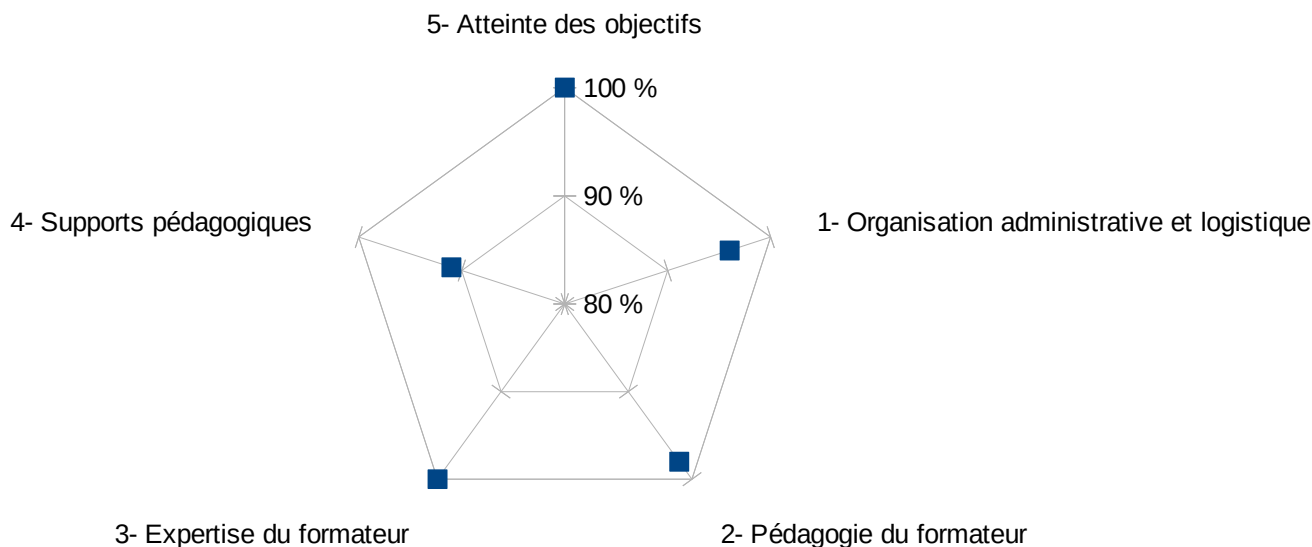
Tel : 06 80 25 31 72 - Email : communication@agence-mo.com

II - SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

I - Les participants

Paramédicaux	Médecins	Dentistes	Total
16	6	1	23

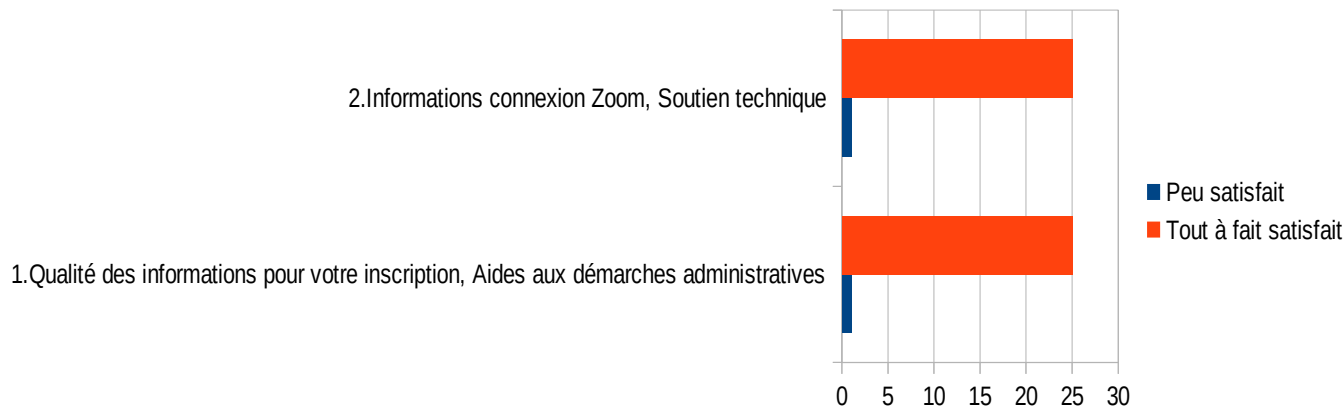
II - Niveau de satisfaction global des participants



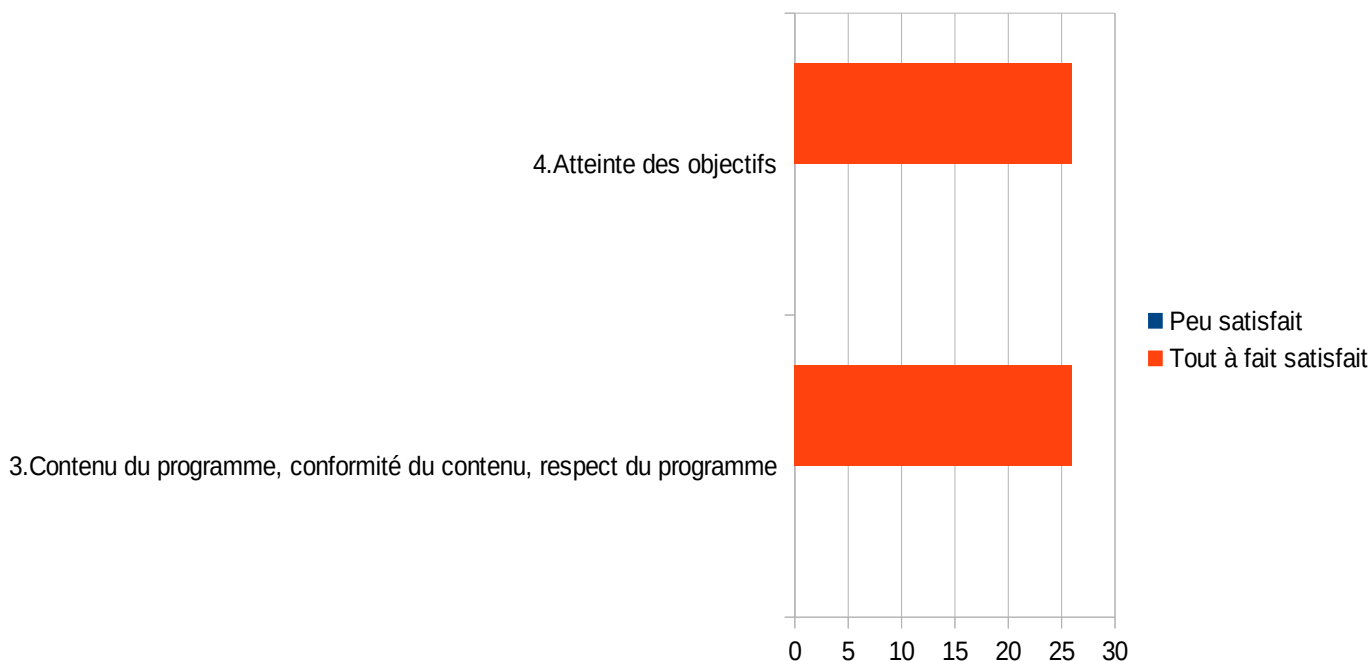
Selon 5 critères, la moyenne globale est d'un peu plus de 97 % de taux de satisfaction des participants

Vue détaillée des taux de satisfaction des participants pour chaque critère

Organisation administrative



Pédagogie



HAURA - Hypnose Auvergne-Rhône-Alpes

N° Siret : 840 134 522 00019 Code APE : 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 84630508963 auprès du Préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat

Adresse : 21 rue de la Varenne- 63122 Ceyrat

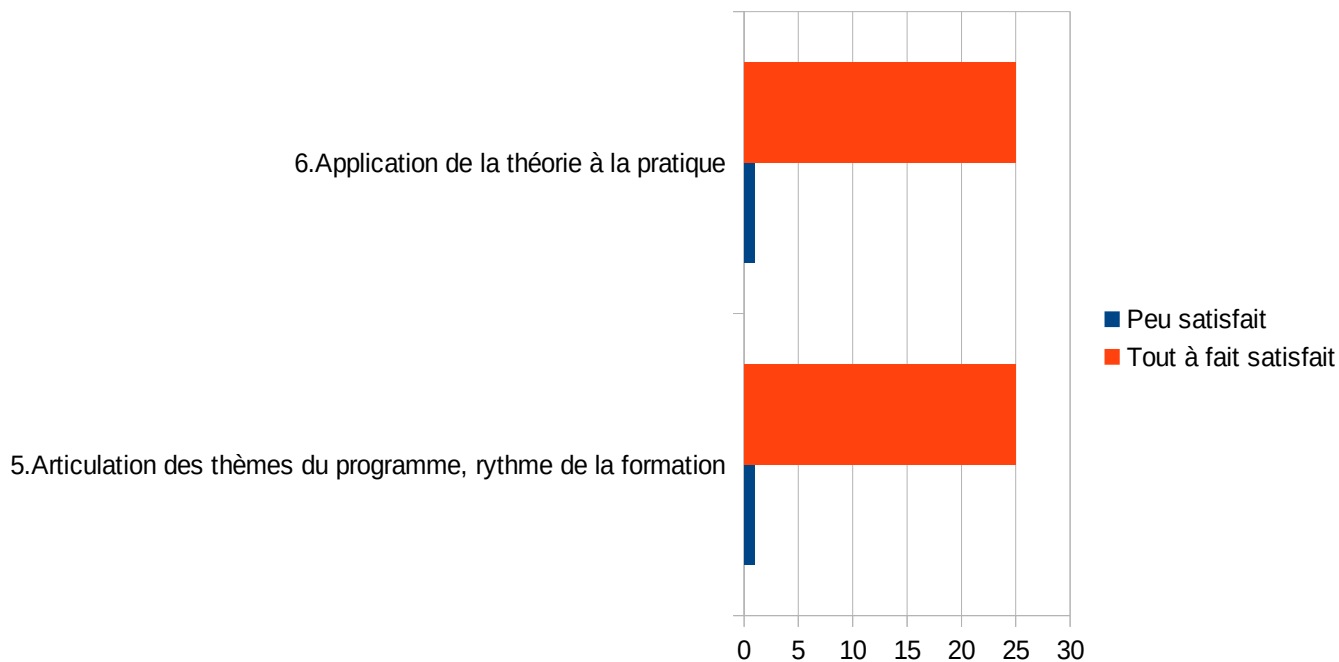
Tel : 06 80 25 31 72 - Email : communication@agence-mo.com

Hypnose et Mouvements Alternatifs

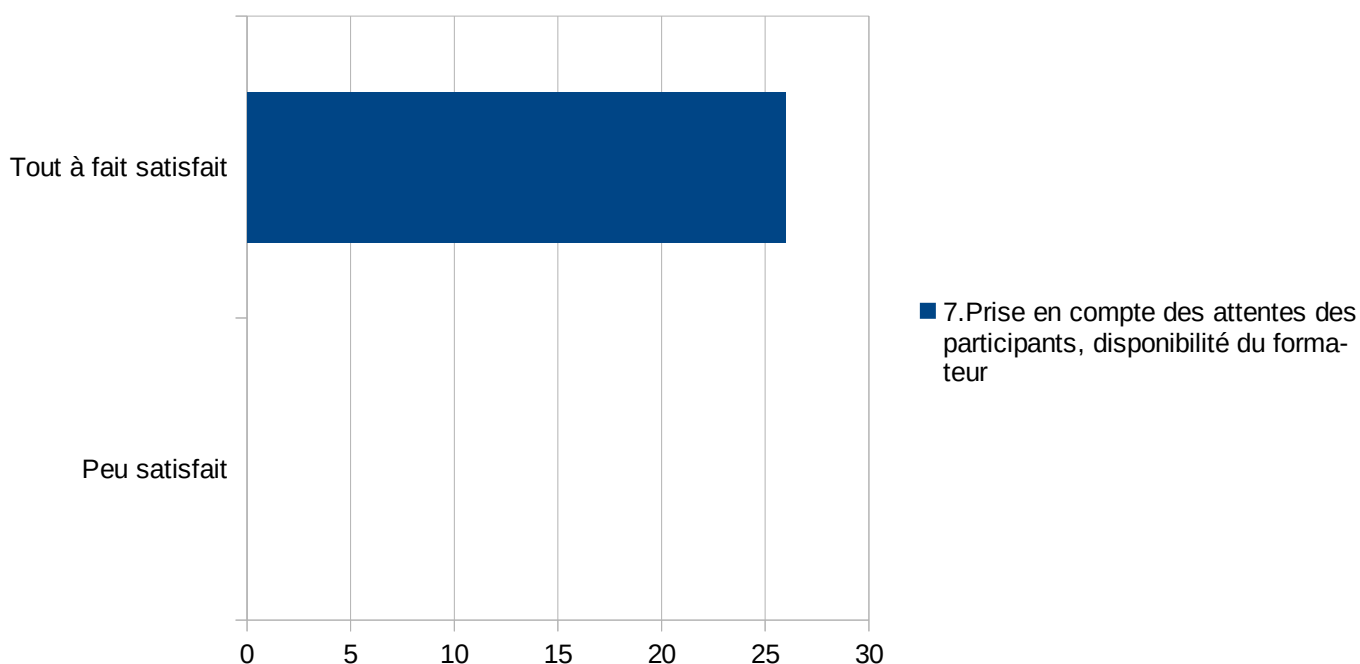
5 & 6 octobre, 3 novembre 2021

Dr Régis Dumas

Expertise du formateur



Pédagogie du formateur



HAURA - Hypnose Auvergne-Rhône-Alpes

N° Siret : 840 134 522 00019 Code APE : 8559A

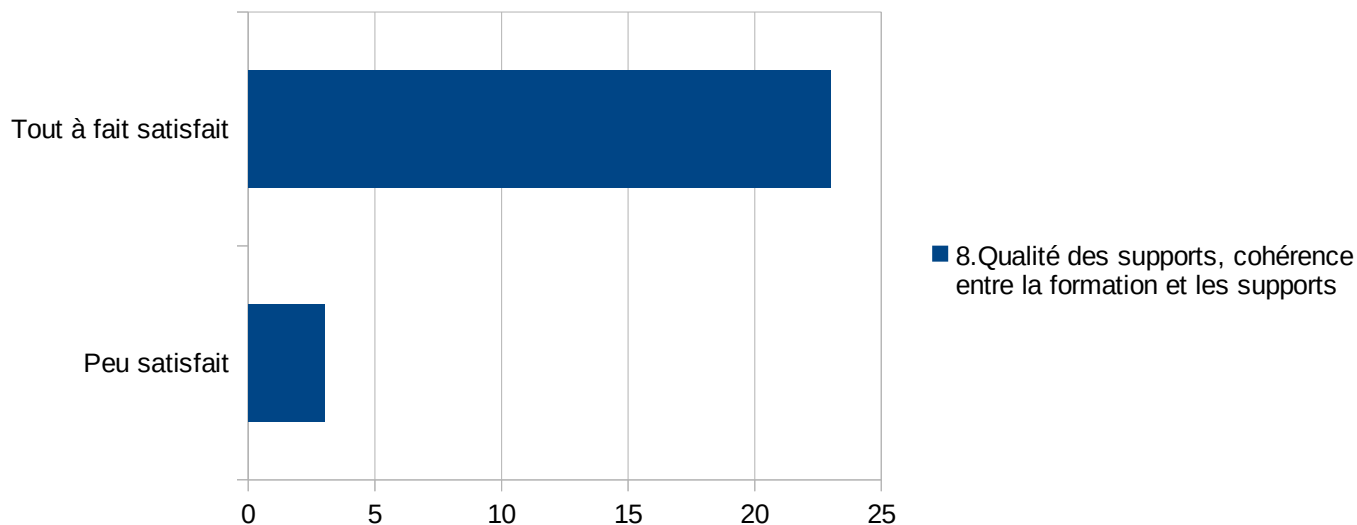
Numéro de déclaration d'activité : 84630508963 auprès du Préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat

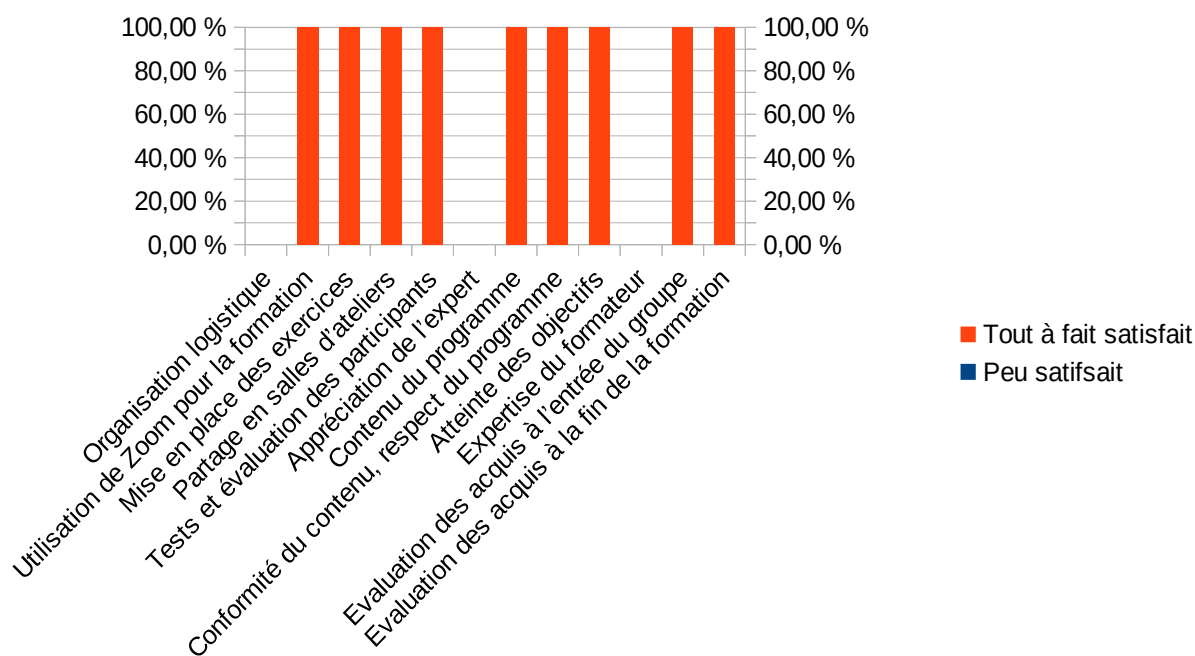
Adresse : 21 rue de la Varenne- 63122 Ceyrat

Tel : 06 80 25 31 72 - Email : communication@agence-mo.com

Supports pédagogiques



III - ANALYSE DU FORMATEUR



Remarque du formateur : Prévoir une supervision dans les 3 mois pour accompagner et encourager la pratique.

HAURA - Hypnose Auvergne-Rhône-Alpes

N° Siret : 840 134 522 00019 Code APE : 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 84630508963 auprès du Préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat

Adresse : 21 rue de la Varenne- 63122 Ceyrat

Tel : 06 80 25 31 72 - Email : communication@agence-mo.com



Hypnose et Mouvements Alternatifs

5 & 6 octobre, 3 novembre 2021

Dr Régis Dumas

IV – CONCLUSION

Les stagiaires sont satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 96 %, par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation et tout particulièrement, la méthode et les techniques enseignées, ainsi que les échanges avec le formateur.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de clarifier la gestion des inscriptions en ligne et de simplifier les supports pédagogiques.

Les points forts de la formation :

- la méthode et les techniques enseignées
- les échanges avec le formateur
- la réalisation de la formation en visio

Les améliorations à apporter :

- Clarification de l'inscription en ligne
- Simplification des supports pédagogiques

Interlocuteurs :

Dr Régis Dumas

Responsable pédagogique

contact@hypnoseauvergne.fr

Isabelle Prévot

Responsable administrative

communication@hypnoseauvergne.fr

HAURA - Hypnose Auvergne-Rhône-Alpes

N° Siret : 840 134 522 00019 Code APE : 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 84630508963 auprès du Préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat

Adresse : 21 rue de la Varenne- 63122 Ceyrat

Tel : 06 80 25 31 72 - Email : communication@agence-mo.com