



Hypnose de base

19 & 20 MARS - 16 & 17 AVRIL - 14 & 15 MAI 2021

Dr Régis Dumas

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

HYPNOSE DE BASE

19 & 20 MARS - 16 & 17 AVRIL - 14 & 15 MAI 2021

Formateur : Dr Régis DUMAS

en visio

HAURA - Hypnose Auvergne-Rhône-Alpes

N° Siret : 840 134 522 00019 Code APE : 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 84630508963 auprès du Préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat

Adresse : 21 rue de la Varenne- 63122 Ceyrat

Tel : 06 80 25 31 72 - Email : communication@agence-mo.com



Hypnose de base

19 & 20 MARS - 16 & 17 AVRIL - 14 & 15 MAI 2021

Dr Régis Dumas

I - LA FORMATION

1 - Les objectifs de la formation

- Acquérir et s'approprier l'outil hypnose permettant une pratique adaptée : langage hypnotique, co-expertise, position du thérapeute.
- Utiliser un langage hypnotique, attitude de co-expertise.
- Mettre en pratique les outils dans – son activité professionnelle spécifique.
- Pratiquer une séance complète d'hypnose.

2 - les attentes des participants en début de formation

Obtenir de nouveaux nouveaux outils, non médicamenteux, dans le but d'améliorer leur pratique en complément des techniques classiques de l'hypnose.

3 - Méthode pédagogique

Encadrement pas experts professionnels de santé ayant une pratique de plus de 5 ans d'hypnose. Apports théoriques, historiques, méthodologiques.

Confrontation des points de vue et des expériences issues de la diversité des intervenants.

Etude de cas, supervision, adaptation aux attentes, enrichissement des connaissances par accès bibliographiques.

4 - Contenu de la formation

Programme 1ère session

Ethique de la pratique de l'hypnose médicale et de soins.

Ce qu'est l'hypnose, ce qu'elle n'est pas ?

Rappel historique.

Installation d'une bulle, d'un lieu sûr, d'un socle secure .

Ressources : Travail spécifique en mini groupe sur les ressources.

La posture du thérapeute : s'harmoniser, observer, pacing.

Etude des canaux sensoriels : Vakog

Langage positif avec mots facilitateurs .

Accompagnement souvenir agréable et souvenir d'apprentissage.

Catalepsie : ses indications, son apprentissage, technique

Cadre d'une séance : attentes du patient, motivation, objectifs, consignes de départ, inductions, mots facilitateurs, ratification, dissociation, sortie d'induction, consignes de fin.

Tout le long de l'apprentissage mise en application par exercices collectifs, à 3 avec un observateur, supervisés par les experts.

HAURA - Hypnose Auvergne-Rhône-Alpes

N° Siret : 840 134 522 00019 Code APE : 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 84630508963 auprès du Préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat

Adresse : 21 rue de la Varenne- 63122 Ceyrat

Tel : 06 80 25 31 72 - Email : communication@agence-mo.com



Hypnose de base

19 & 20 MARS - 16 & 17 AVRIL - 14 & 15 MAI 2021

Dr Régis Dumas

Programme 2ème session

Evaluation des acquis

Réponse aux questions suite au premier module.

Rappel de la trame d'une séance complète

Le patient co-expert de sa thérapie

Les 5 principes pour s'orienter vers le changement

Séquence d'acceptation : Yes Set

Langage hypnotique, mots facilitateurs, mobilisateurs, phrases connectantes.

Suggestions

La transe : définition, signes spécifiques, différences avec la relaxation.

Lâcher prise

Les métaphores et le travail avec les métaphores.

Lévitiation : ses indications, sa mise en pratique avec exercices adaptés.

Thérapeutique : application dans le cadre de la douleur, des blessures du passé avec introduction sur la régression en âge.

Alternance au cours de la formation d'application pratique d'exercices collectifs, à 3 avec observation, supervisés par les experts, remise en fin de formation de documents aux participants rappelant et complétant la formation avec séances types et éléments bibliographiques.

Programme 3ème session

Evaluation des acquis

Réponse aux questions sur la pratique et les 2 dernières formations.

Attentes spécifiques de la journée.

Rappel des 5 principes à mettre en pratique pour activer le changement et mobiliser le patient.

Apport des Neuro-sciences

Evolution vers l'activation de conscience

Hypnose : confiance et habileté sociale.

Les résistances : définitions, comment être avec.

Alliance thérapeutique et rapport collaboratif

Régression en âge : ses indications, comment être, séances spécifiques

Les blessures du passé.

Inductions rapides et nano-inductions.

Etre en paix avec son passé

Indications cliniques : douleur, soins palliatifs, addiction

Les émotions : les traverser, utilisation de l'hypnose pour mieux être avec.

Intelligence émotionnelle.

Lien hypnose et pleine conscience.

HAURA - Hypnose Auvergne-Rhône-Alpes

N° Siret : 840 134 522 00019 Code APE : 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 84630508963 auprès du Préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat

Adresse : 21 rue de la Varenne- 63122 Ceyrat

Tel : 06 80 25 31 72 - Email : communication@agence-mo.com

Hypnose de base

19 & 20 MARS - 16 & 17 AVRIL - 14 & 15 MAI 2021

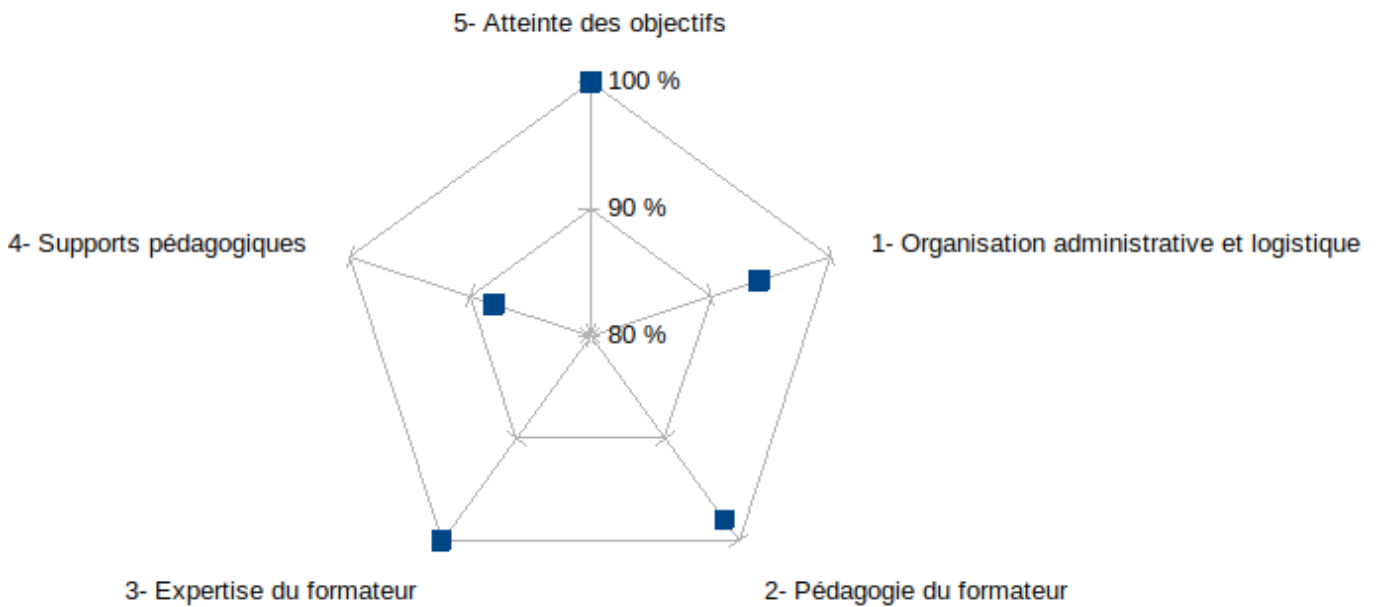
Dr Régis Dumas

II - SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

I - Les participants

| Paramédicaux | Dentistes | Médecins | Total |
|--------------|-----------|----------|-------|
| 12 | 5 | 15 | 32 |

II - Niveau de satisfaction global des participants



Selon 5 critères, la moyenne globale est d'un peu plus de 96 % de taux de satisfaction des participants

HAURA - Hypnose Auvergne-Rhône-Alpes

N° Siret : 840 134 522 00019 Code APE : 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 84630508963 auprès du Préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

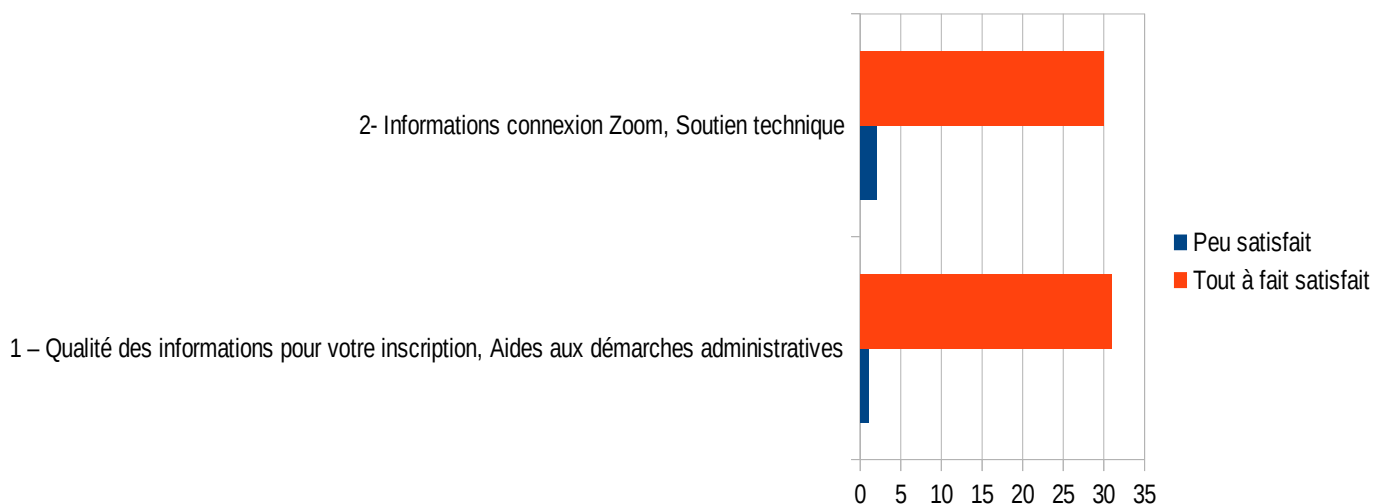
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat

Adresse : 21 rue de la Varenne- 63122 Ceyrat

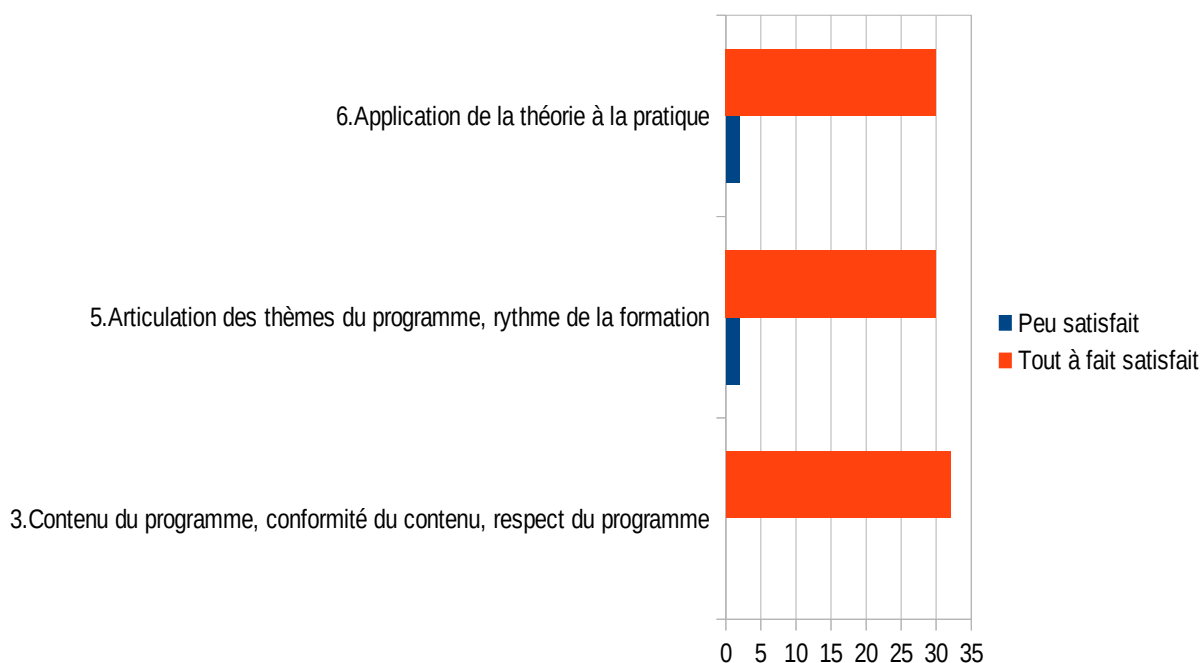
Tel : 06 80 25 31 72 - Email : communication@agence-mo.com

Vue détaillée des taux de satisfaction des participants pour chaque critère

Organisation administrative



Pédagogie du formateur

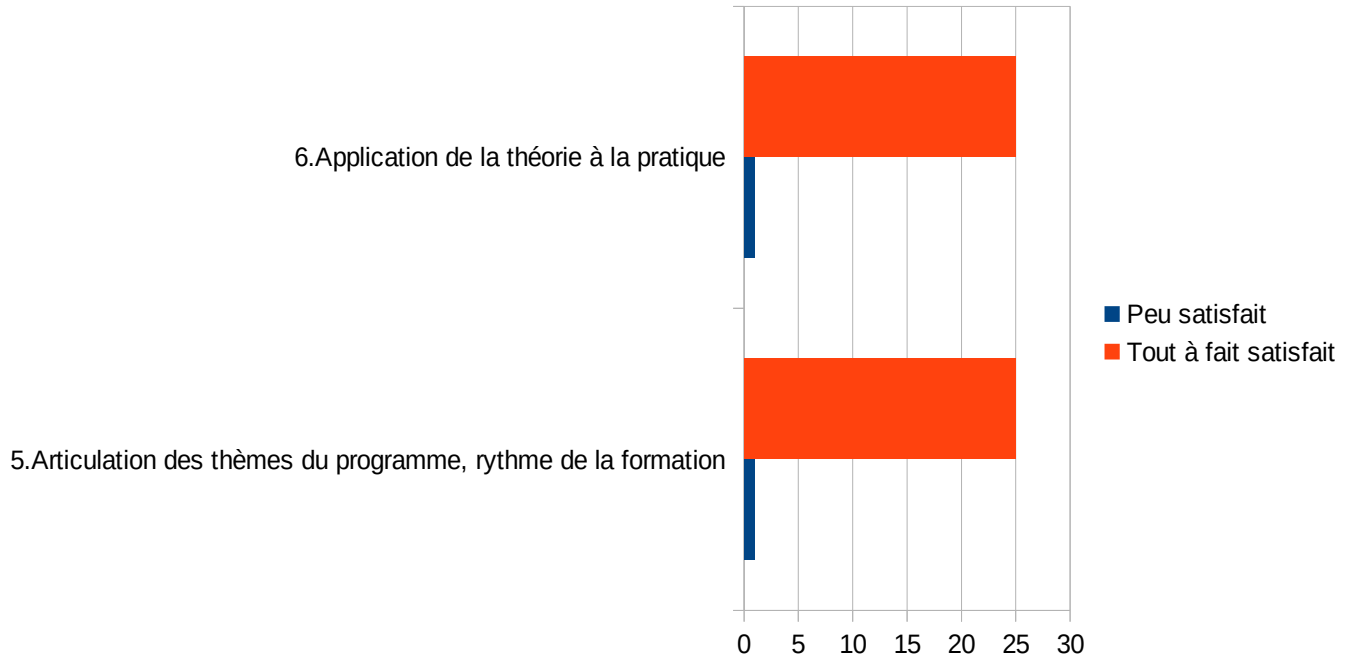


Hypnose de base

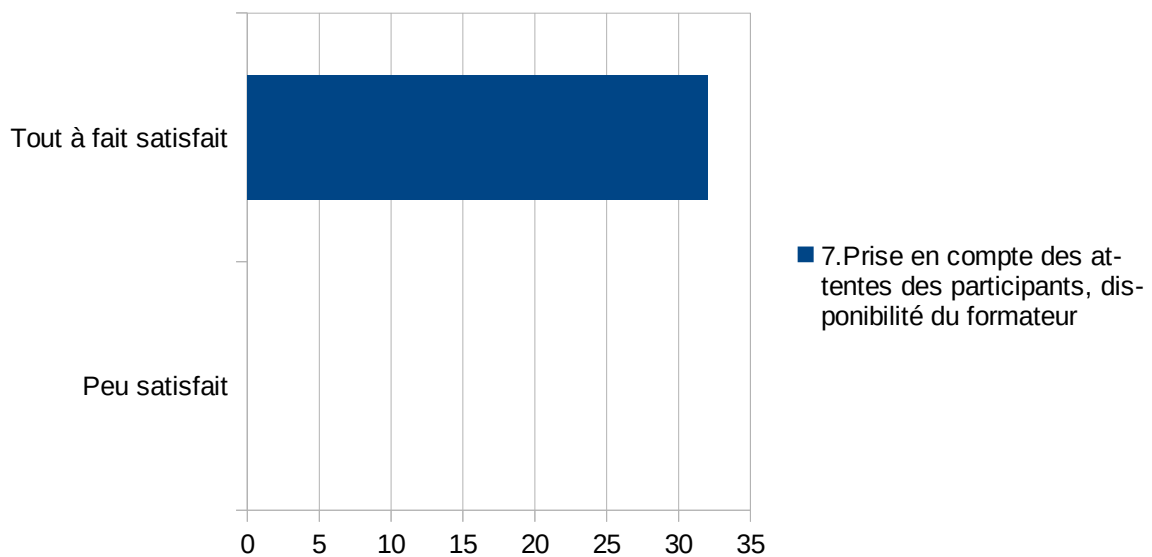
19 & 20 MARS - 16 & 17 AVRIL - 14 & 15 MAI 2021

Dr Régis Dumas

Expertise du formateur



Pédagogie du formateur



HAURA - Hypnose Auvergne-Rhône-Alpes

N° Siret : 840 134 522 00019 Code APE : 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 84630508963 auprès du Préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat

Adresse : 21 rue de la Varenne- 63122 Ceyrat

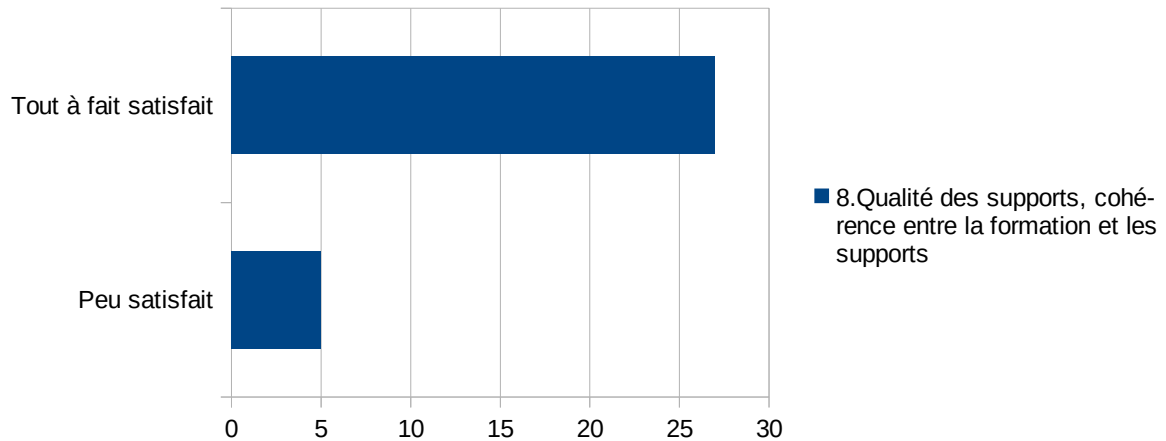
Tel : 06 80 25 31 72 - Email : communication@agence-mo.com

Hypnose de base

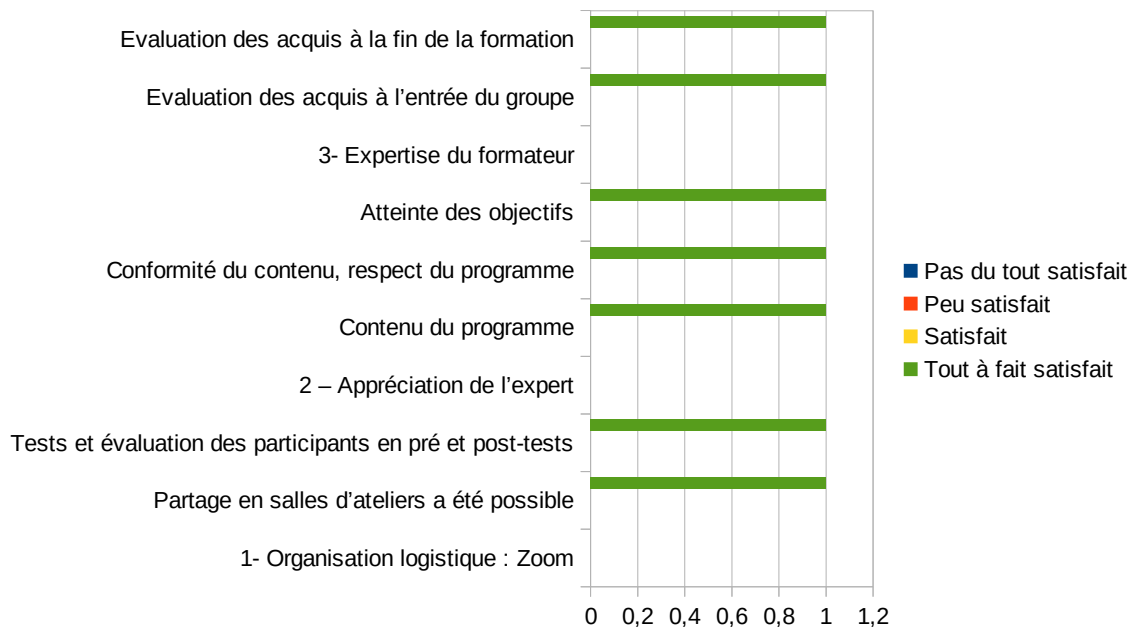
19 & 20 MARS - 16 & 17 AVRIL - 14 & 15 MAI 2021

Dr Régis Dumas

Supports pédagogiques



III - ANALYSE DU FORMATEUR



Remarque du formateur : Poursuivre le suivi individualisé avec accompagnement dans le parcours de formation. Supervision indispensable avec reprise des grilles d'observations et d'analyse expérientielle.

HAURA - Hypnose Auvergne-Rhône-Alpes

N° Siret : 840 134 522 00019 Code APE : 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 84630508963 auprès du Préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat

Adresse : 21 rue de la Varenne- 63122 Ceyrat

Tel : 06 80 25 31 72 - Email : communication@agence-mo.com



Hypnose de base

19 & 20 MARS - 16 & 17 AVRIL - 14 & 15 MAI 2021

Dr Régis Dumas

IV – CONCLUSION

Les stagiaires sont satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 96 %, par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation et tout particulièrement, la méthode et les techniques enseignées, ainsi que les échanges avec le formateur.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de clarifier la gestion des inscriptions en ligne et de simplifier les supports pédagogiques.

Les points forts de la formation :

- la méthode et les techniques enseignées
- les échanges avec le formateur
- la réalisation de la formation en visio

Les améliorations à apporter :

- Clarification de l'inscription en ligne
- Simplification des supports pédagogiques

Interlocuteurs :

Dr Régis Dumas

Responsable pédagogique

contact@hypnoseauvergne.fr

Isabelle Prévot

Responsable administrative

communication@hypnoseauvergne.fr

HAURA - Hypnose Auvergne-Rhône-Alpes

N° Siret : 840 134 522 00019 Code APE : 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 84630508963 auprès du Préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat

Adresse : 21 rue de la Varenne- 63122 Ceyrat

Tel : 06 80 25 31 72 - Email : communication@agence-mo.com