

# PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

(EPUISEMENT, GESTION DU  
STRESS, BURN-OUT...) :

## APPORT DE LA COMMUNICATION HYPNOTIQUE

Module de 2 à 5 jours  
En présentiel dans l'Etablissement

Formateur : Clinicien en hypnose  
avec expérience milieu médical et  
travail en équipes

Personnalisation du programme ,  
de sa durée et du devis :

Dr Régis Dumas

[contact@hypnoseauvergne.fr](mailto:contact@hypnoseauvergne.fr)

Tel 06 87 89 91 11

FLASHEZ-MOI



# HAURA

HYPNOSE AUVERGNE RHÔNE-ALPES

### SERVICES ET PERSONNELS CONCERNÉS

- Urgences, oncologie, chirurgie, cardiologie, médecine, soins palliatifs, gastroentérologie, psychiatrie, anesthésie...
- Personnel : infirmiers, aide-soignants, manipulateurs radios, médecins, administratifs ...

### CONTEXTE

- S'adapter à l'évolution constante de la médecine et l'apport de la communication thérapeutique.
- Apprécier la relation soignant/soigné différemment
- Apaisement du personnel prenant en compte la prévention des risques professionnels :  
épuisement, gestion du stress, burn out ...
- **Faciliter retour emploi suite longue maladie**

### OBJECTIFS

- Gestion des situations de tension
- Apprentissage d'outils relationnels et de mise en relation par la communication hypnotique

### ACQUISITIONS

- Communication hypnotique thérapeutique
- Entrée en relation
- Gestion situations de stress
- Se protéger des risques professionnels : surmenage, épuisement

### CONTENU

- Bases de communication et spécificité hypnotique
- Apport en terme de thérapie, d'amélioration du confort du soin, remise en mouvement ...
- Gestion des émotions Hypnose face aux situations critiques : stress, patients difficiles
- Comment mettre en place désescalade et apaisement
- Meilleure prise en charge des soins (injections, prélèvements...)
- Spécificités et approche hypnose dans problématiques de l'urgence

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Prise en compte des attentes, des acquis, des connaissances
- Apport théorique et support scientifique validant
- Analyse de pratique
- Retours d'expérience
- Mises en situations et debriefing
- Support pédagogique transmis reprenant la formation

### ÉVALUATION

- Retour d'expériences en début de chaque journée et analyse de pratique
- Pré et post test et debriefing des acquis et nouvelles connaissances
- Evaluation « à chaud » et « à distance »