

# HYPNOSE DE SOINS & COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE

Module de 2 à 5 jours  
En présentiel dans l'Etablissement

Formateur : Clinicien en hypnose avec expérience milieu médical et travail en équipes

Personnalisation du programme , de sa durée et du devis :

Dr Régis Dumas

[contact@hypnoseauvergne.fr](mailto:contact@hypnoseauvergne.fr)

Tel 06 87 89 91 11

FLASHEZ-MOI



## SERVICES ET PERSONNELS CONCERNÉS

- Urgences, oncologie, chirurgie, cardiologie, médecine, soins palliatifs, gastroentérologie, psychiatrie, anesthésie...
- Personnel : infirmiers, aide-soignants, manipulateurs radios, médecins, administratifs ...

## CONTEXTE

- S'adapter à l'évolution constante de la médecine et intégrer la communication thérapeutique.
- Améliorer la relation soignant/soigné pour faciliter les soins.
- Apaisement du personnel prenant en compte la prévention des risques professionnels : épuisement, gestion du stress, burn out ...

## OBJECTIFS

- Intégrer l'hypnose de soins dans sa communication qui devient plus facile
- Apprentissage d'outils relationnels et de mise en relation par la communication hypnotique
- Relation soignant-soignés et inter soignants facilités
- Meilleure acceptation des soins et du suivi
- Optimiser sa clinique
- Mieux se protéger et prendre soin de soi

## ACQUISITIONS

- Communication hypnotique thérapeutique
- Entrée en relation
- Gestion situations de stress
- Se protéger des risques professionnels : surmenage, épuisement

## CONTENU

- Bases de communication et spécificité hypnotique
- Apport en terme de thérapie, d'amélioration du confort du soin, remise en mouvement ...
- Gestion des émotions
- Hypnose face aux situations critiques : stress, patients difficiles
- Comment mettre en place désescalade et apaisement
- Meilleure prise en charge des soins (injections, prélèvements...)
- Spécificités et approche hypnose dans problématiques

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Prise en compte des attentes, des acquis, des connaissances
- Apport théorique et support scientifique validant
- Analyse de pratique
- Retours d'expérience
- Mises en situations et debriefing
- Support pédagogique transmis reprenant la formation

## EVALUATION

- Retour d'expériences en début de chaque journée et analyse de pratique
- Pré et post test et debriefing des acquis et nouvelles connaissances
- Evaluation « à chaud » et « à distance »