



www.hypnoseauvergne.fr

Formation Hypnose Mouvements Alternatifs et Externalisation

1er et 2 avril 2022



Dr Régis DUMAS : Responsable pédagogique

Médecin généraliste
Expert près la Cour d'Appel de Riom, en charge expertises médicales
Formateur Hypnose et Méditation Pleine conscience
Pratique médecine intégrative
Organisation du Forum CFHTB Clermont-Fd en 2017
Président de la CFHTB de janvier 2018 à janvier 2020
Secrétaire général de la CFHTB depuis janvier 2020

HAURA - Hypnose Auvergne-Rhône-Alpes

N° Siret : 840 134 522 00019 Code APE : 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 84630508963

21 rue de la Varenne- 63122 Ceyrat

Tel : 06 80 25 31 72 - Email : communication@hypnoseauvergne.fr



Formation Hypnose Mouvements Alternatifs et Externalisation

L'objectif de la formation est de vous permettre de conjuguer Hypnose , Mouvements Alternatifs (oculaires ou taping) et Externalisation entraînent une potentialisation d'actions agissant en synergie.

- Objectifs pédagogiques -

- Connaître les indications particulières de l'externalisation : Etat Dépressif, Phobies, Troubles du comportement alimentaire, Douleurs chroniques, Fibromyalgie, Addictions, Troubles de l'attention ...
- Apprentissage du protocole et sa relation aux thérapies narratives Michael WHITE 1948-2008.
- Etre apte à dérouler la trame thérapeutique
- Adopter la posture spécifique du thérapeute
- Intégrer les Mouvements Alternatifs à la séance thérapeutique

- Pré requis -

Professionnels de santé ayant une formation hypnose, et de préférence une approche préalable des thérapies avec utilisation des Mouvements Alternatifs.

- A l'issue de chaque session -

seront transmis des documents aux participants pour préciser et compléter la formation avec notes bibliographiques ainsi qu'une attestation de e-présence.

- Accessibilité

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

- Méthode pédagogique mobilisée -

Encadrement pas experts professionnels de santé ayant une pratique de plus de 5 ans d'hypnose. Apports théoriques, historiques, méthodologiques.

Confrontation des points de vue et des expériences issues de la diversité des intervenants.

Etude de cas, supervision, adaptation aux attentes, enrichissement des connaissances par accès bibliographiques.

- Intervenants -

Professionnels de santé diplômés d'Etat ayant plus de 10 ans de pratique, membres de la CFHTB et exerçant l'hypnose dans leur cadre professionnel depuis plus de 5 ans.

- Modalité d'évaluation -

- Exercices par 2, mise en situation, pré test et post test

- Au début de 2ème session : évaluation des acquis fonction de la pratique déjà effectuée dans des mises en situation .

- Recenser ceux qui mettent en pratique et prise en compte les difficultés .

- Supervision pour s'assurer d'une bonne pratique.

Programme

1er avril de 19h à 21h30

2 avril de 9h à 12h

- Rappel de la trame du traitement par HMA (Hypnose et Mouvements Alternatifs)
- Repérer les Indications spécifiques
- Démonstration avec apprentissage progressif des différentes étapes de la trame
- Cibler le problème , l'externaliser , le cartographier , Voir la relation à nos valeurs, et nos principes , Répondre et Agir de manière efficace
- Exercice collectif et 2 exercices en ateliers avec mises en application
- Utilisation des MA pour activer le processus thérapeutique.

En pratique

- **Durée de la formation** - 5h30

- **Dates et horaires de la formation** - 1er avril de 19h à 21h30 - 2 avril de 9h à 12h

- **Informations pratiques** -

La formation se déroulera en visio via l'application Zoom.

Quelques jours avant la formation, vous recevrez les codes de connexion par email.

- **Coûts** - 140 euros

- **Délai d'accès** - 1 jour avant le démarrage de la formation

- **Modalités d'inscription** -

Les inscriptions pourront se faire en ligne via le site internet :

www.hypnoseauvergne.fr ou en téléchargeant le bulletin d'inscription.

Contact inscriptions : Isabelle PREVOT

email : communication@hypnoseauvergne.fr - Tel : 06 80 25 31 72

- **Contact information pédagogique** -

Dr Régis DUMAS : contact@hypnoseauvergne.fr