



[www.hypnoseauvergne.fr](http://www.hypnoseauvergne.fr)

## Formation de base à l'hypnose clinique - Module 1

28 & 29 janvier 2022

25 & 26 février 2022

29 & 30 avril 2022

Supervision 3 juin 2022



### Dr Régis DUMAS : Responsable pédagogique

Médecin généraliste  
Expert près la Cour d'Appel de Riom, en charge expertises médicales  
Formateur Hypnose et Méditation Pleine conscience  
Pratique médecine intégrative  
Organisation du Forum CFHTB Clermont-Fd en 2017  
Président de la CFHTB de janvier 2018 à janvier 2020  
Secrétaire général de la CFHTB depuis janvier 2020

### HAURA - Hypnose Auvergne-Rhône-Alpes

N° Siret : 840 134 522 00019 Code APE : 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 84630508963

21 rue de la Varenne- 63122 Ceyrat

Tel : 06 80 25 31 72 - Email : [communication@hypnoseauvergne.fr](mailto:communication@hypnoseauvergne.fr)



## Formation de base à l'hypnose clinique Module 1

L'objectif de la formation est de vous permettre de pratiquer en toute sécurité l'hypnose dans le cadre de votre compétence professionnelle et de la déontologie de la profession soignante.

### - Objectifs pédagogiques -

- Acquérir et s'approprier l'outil hypnose permettant une pratique adaptée : langage hypnotique, co-expertise, position du thérapeute. Langage hypnotique, attitude de co-expertise.
- Mettre en pratique les outils dans son activité professionnelle spécifique.
- Pratiquer une séance complète d'hypnose.

### - Pré requis -

Etre titulaire d'un diplôme de professionnel de santé : Médecin, psychologue, psychothérapeute avec numéro Adeli, infirmier, kinésithérapeute, sage femme, chirurgien dentiste, ergothérapeute, psychomotricien, orthophoniste, exercice salarié ou libéral.  
Possibilité d'intégrer, après étude du dossier, les étudiants en médecine en fin de 3ème cycle ou les dernières années d'études pour les autres professionnels de santé ou psychologues.

### - A l'issue de chaque session -

seront transmis des documents aux participants pour préciser et compléter la formation avec notes bibliographiques ainsi qu'une attestation de e-présence.

### - Méthode pédagogique mobilisée -

Encadrement pédagogique par des experts ayant plus de 10 ans de pratique du soin et de l'hypnose. Confrontation d'expériences, études de cas, mise en pratique, supervision, accès bibliographique.

### - Supervision -

A la fin de la formation, il sera proposé aux stagiaires qui le souhaitent de participer à une soirée de supervision.

### - Intervenants -

Professionnels de santé diplômés d'Etat ayant plus de 10 ans de pratique, membres de la CFHTB et exerçant l'hypnose dans leur cadre professionnel depuis plus de 5 ans.

### - Modalité d'évaluation -

la formation sera évaluée en fonction d'un pré-test pour mesurer les connaissances de départ et un post-test qui permettra de mesurer les acquisitions de compétences à l'issue de la formation.

### - Accessibilité

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

## Programme 1ère session

Vendredi 28 janvier 2022 de 19h à 22h

Samedi 29 janvier 2022 de 9h à 12h et de 13h à 16h

### Vendredi 28 janvier 2022

Ethique de la pratique de l'hypnose médicale et de soins.

Ce qu'est l'hypnose, ce qu'elle n'est pas ?

Rappel historique.

### Samedi 29 janvier 2022

Installation d'une bulle, d'un lieu sûr, d'un socle secure .

Ressources : Travail spécifique en mini groupe sur les ressources.

La posture du thérapeute : s'harmoniser, observer, pacing.

Etude des canaux sensoriels : Vakog

Langage positif avec mots facilitateurs .

Accompagnement souvenir agréable et souvenir d'apprentissage.

Catalepsie : ses indications, son apprentissage, technique

Cadre d'une séance : attentes du patient, motivation, objectifs, consignes de départ, inductions, mots facilitateurs, ratification, dissociation, sortie d'induction, consignes de fin.

Tout le long de l'apprentissage mise en application par exercices collectifs, à 3 avec un observateur, supervisés par les experts.

## Programme 2ème session

Vendredi 25 Février 2022 de 19h à 22h

Samedi 26 Février 2022 de 9h à 12h et de 13h à 16h

### Vendredi 25 Février 2022

Evaluation des acquis

Réponse aux questions suite au premier module.

Rappel de la trame d'une séance complète

Le patient co-expert de sa thérapie

### Samedi 26 Février 2022

Les 5 principes pour s'orienter vers le changement

Séquence d'acceptation : Yes Set

Langage hypnotique, mots facilitateurs, mobilisateurs, phrases connectantes.

Suggestions

La transe : définition, signes spécifiques, différences avec la relaxation.

Lâcher prise

Les métaphores et le travail avec les métaphores.

Lévitiation : ses indications, sa mise en pratique avec exercices adaptés.

Thérapeutique : application dans le cadre de la douleur, des blessures du passé avec introduction sur la régression en âge.

Alternance au cours de la formation d'application pratique d'exercices collectifs, à 3 avec observation, supervisés par les experts, remise en fin de formation de documents aux participants rappelant et complétant la formation avec séances types et éléments bibliographiques.

## Programme 3ème session

Vendredi 29 Avril 2022 de 19h à 22h

Samedi 30 Avril 2022 de 9h à 12h et de 13h à 16h

### Vendredi 29 Avril 2022

Evaluation des acquis

Réponse aux questions sur la pratique et les 2 dernières formations.

Attentes spécifiques de la journée.

Rappel des 5 principes à mettre en pratique pour activer le changement et mobiliser le patient.

### Samedi 30 Avril 2022

Apport des Neuro-sciences

Evolution vers l'activation de conscience

Hypnose : confiance et habileté sociale.

Les résistances : définitions, comment être avec.

Alliance thérapeutique et rapport collaboratif

Régression en âge : ses indications, comment être, séances spécifiques

Les blessures du passé.

Inductions rapides et nano-inductions.

Etre en paix avec son passé

Indications cliniques : douleur, soins palliatifs, addiction

Les émotions : les traverser, utilisation de l'hypnose pour mieux être avec.

Intelligence émotionnelle.

Lien hypnose et pleine conscience.

## En pratique

- **Durée de la formation** - 4,5 jours 27 heures

### - Informations pratiques -

La formation se déroulera en visio via l'application Zoom.

Quelques jours avant la formation, vous recevrez les codes de connexion par email.

- **Coûts** - Module complet avec supervision : 510 euros  
Module complet sans supervision : 450 euros

- **Délai d'accès** - 1 jour avant le démarrage de la formation

### - Modalités d'inscription -

Les inscriptions pourront se faire en ligne via le site internet :

[www.hypnoseauvergne.fr](http://www.hypnoseauvergne.fr) ou en téléchargeant le bulletin d'inscription.

Contact inscriptions : Isabelle PREVOT

email : [communication@hypnoseauvergne.fr](mailto:communication@hypnoseauvergne.fr) - Tel : 06 80 25 31 72

### - Contact information pédagogique -

Dr Régis DUMAS : [contact@hypnoseauvergne.fr](mailto:contact@hypnoseauvergne.fr)