



www.hypnoseauvergne.fr

Formation Hypnose et Mouvements alternatifs

26 au 30 juin 2023



Dr Régis DUMAS : Responsable pédagogique

Médecin généraliste
Expert près la Cour d'Appel de Riom, en charge expertises médicales
Formateur Hypnose et Méditation Pleine conscience
Pratique médecine intégrative
Organisation du Forum CFHTB Clermont-Fd en 2017
Président de la CFHTB de janvier 2018 à janvier 2020
Secrétaire général de la CFHTB depuis janvier 2020

HAURA - Hypnose Auvergne-Rhône-Alpes

N° Siret : 840 134 522 00019 Code APE : 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 84630508963 (ce numéro ne vaut pas agrément d'Etat)

21 rue de la Varenne- 63122 Ceyrat

Tel : 06 80 25 31 72 - Email : communication@hypnoseauvergne.fr



Formation Hypnose et Mouvements alternatifs

- Objectifs pédagogiques -

- Permettre à des professionnels de santé d'utiliser facilement les mouvements alternatifs dans le cadre de leur pratique en appoint de l'hypnose pour débloquer des situations figées.
- Faire intégrer l'utilisation de cette pratique dans le cadre du psycho-traumatisme.
- Renforcer ses compétences dans l'hypnose de soins
- Ouvrir possibilités de l'utilisation de l'HMA hors le seul psycho traumatisme
- Apport de cette pratique chez les patients résistants
- Utilisation possible en Auto- HMA comme pour l'autohypnose

- Pré requis -

Professionnels de santé ayant déjà une pratique de l'hypnose.

- Intervenants -

Professionnels de santé diplômés d'Etat ayant plus de 10 ans de pratique, membres de la CFHTB et exerçant l'hypnose dans leur cadre professionnel depuis plus de 5 ans.

- A l'issue de chaque session -

seront transmis des documents aux participants pour préciser et compléter la formation avec notes bibliographiques ainsi qu'une attestation de e-présence.

- Méthode pédagogique mobilisée -

Encadrement pédagogique par des experts ayant plus de 10 ans de pratique du soin et de l'hypnose. Confrontation d'expériences, études de cas, mise en pratique, supervision, accès bibliographique.

- Modalités d'évaluation -

- Exercices par 2, mise en situation, pré test et post test
- Au début de 2ème et 3ème session : évaluation des acquis fonction de la pratique déjà effectuée dans des mises en situation .
- Recenser ceux qui mettent en pratique et prise en compte les difficultés.
- Révision en début de chaque session des éléments essentiels déjà abordés.
- Supervisions organisées à distance de la formation pour s'assurer d'une bonne pratique

- Accessibilité

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

Programme 1ère session

26 & 27 juin 2023 de 9h à 13h

Séance d'introduction collective avec mouvements alternatifs intégrés
Indications de l'hypnose et des mouvements alternatifs
Introduction sur le principe des mouvements alternatifs et leur objectif.
Power point psycho-traumatisme et mouvements alternatifs.
Créer un espace secure.
Importance de l'alliance.
Où en est le patient ? (Demandeur , acheteur , Visiteur)
Orientation vers le futur
Se baser sur les ressources du patient.
Pacing and leading.
Rappeler l'importance du langage hypnotique : mots facilitateurs, mobilisateurs, phrases connectantes.
Terminer par une démonstration complète d'intégration des mouvements alternatifs dans une situation commune .
Post test

Programme 2ème session

28 & 29 juin 2023 de 9h à 13h

Evaluation progression fonction des questions posées
Rappel bref
Séance collective avec création d'un espace secure
La cible de la représentation.
Hypnose et mouvements alternatifs (HMA) sur exceptions.
Cognitions négatives
Cognitions positives
Tissage et désensibilisation.
Intégration de la trame HMA
Exercice à 2 à partir cas simple
Post test

Programme 3ème session

30 juin 2023 de 9h à 13h

Evaluation de la progression et de l'intégration du cours vu les questions posées
Rappel des notions importantes
Présentation power point utilisation HMA et pratique sportive pour un groupe .
Applications dans le cadre du covid avec décontamination
Réorientation sur le futur.
3 feuilles de Mills avec utilisation des mouvements alternatifs.
Exercices par 2 à partir d'un problème modéré et déroulé de la trame d'application.
Ancrage sur une expérience corporelle.
Post test.
Programmer une supervision à 3 mois de la fin de la 3ème session avec comme objectif pédagogique : pratique, encourager, vérifier la bonne pratique, répondre aux questions, étude de cas cliniques.

Post test
Bilan évaluation

En pratique

- **Durée de la formation** - 20 heures

- **Informations pratiques** -

La formation en présentiel, les informations seront bientôt sur le site internet.

- **Coûts** -

Inscription à titre individuel : 450 euros

Inscription avec convention de formation : 550 euros

- **Délai d'accès** - 1 jour avant le démarrage de la formation

- **Modalités d'inscription** -

Les inscriptions pourront se faire en ligne via le site internet :

www.hypnoseauvergne.fr ou en téléchargeant le bulletin d'inscription.

Contact inscriptions : Isabelle PREVOT

email : communication@hypnoseauvergne.fr - Tel : 06 80 25 31 72

- **Contact information pédagogique** -

Dr Régis DUMAS : contact@hypnoseauvergne.fr