



[www.hypnoseauvergne.fr](http://www.hypnoseauvergne.fr)

## Formation Ostéohypnose 27 au 29 mai - 1er et 2 juillet 2023



### Dr Régis DUMAS : Responsable pédagogique

Médecin généraliste  
Expert près la Cour d'Appel de Riom, en charge expertises médicales  
Formateur Hypnose et Méditation Pleine conscience  
Pratique médecine intégrative  
Organisation du Forum CFHTB Clermont-Fd en 2017  
Président de la CFHTB de janvier 2018 à janvier 2020  
Secrétaire général de la CFHTB depuis janvier 2020

### HAURA - Hypnose Auvergne-Rhône-Alpes

N° Siret : 840 134 522 00019 Code APE : 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 84630508963 (ce numéro ne vaut pas agrément d'Etat)

21 rue de la Varenne- 63122 Ceyrat

Tel : 06 80 25 31 72 - Email : [communication@hypnoseauvergne.fr](mailto:communication@hypnoseauvergne.fr)



## Formation Ostéohypnose

Cette formation a déjà été enseignée ou présentée au Congrès Hypnose et Douleurs d'Emergences à Quiberon (2009), à l'école d'hypnose de Teresa Robles à Mexico (2012), au Congrès d'hypnose de St Petersburg (2013), au Forum de la CFHTB de Paris (2015), au Congrès d'hypnose de Casablanca (2018), au Congrès de la Société Internationale d'hypnose de Montréal (2018)...

Pratiquant l'ostéopathie depuis plus de 20 ans en cabinet médical, j'associe depuis plus de 15 ans systématiquement l'hypnose, vu leur synergie d'action, pour dynamiser la séance.

L'apprentissage de cet outil thérapeutique nouveau développera votre sensibilité manuelle et kinesthésique, apportant un potentiel thérapeutique à vos mains... Cette formation se veut très pratique, concrète et directement applicable.

« Toucher nos patients est essentiel... C'est être là ! » Stefano COLOMBO

### - Objectifs pédagogiques -

- Faciliter la pratique de l'ostéopathie grâce à la communication hypnotique,
- Redonner du pouvoir à nos mains en développant notre sensibilité tactile,
- Être apte à pratiquer l'ostéopathie couplée à la pratique de l'hypnose de soin
- Renforcer l'efficacité de la seule ostéopathie.
- Pouvoir détecter le « non-dit » et ce qui est derrière une souffrance corporelle.

### - Pré requis -

Professionnels de santé : Médecins, Kinésithérapeutes, Ostéopathes...  
Tout particulier qui souhaite apprendre l'ostéohypnose pour son usage personnel.

### - Intervenants -

Formateur pratiquant l'hypnose couplée à l'ostéopathie depuis plus de 20 ans avec expérience de l'enseignement de ces 2 outils thérapeutiques qui agissent en synergie.

### - A l'issue de chaque session -

Documents remis aux participants reprenant les éléments essentiels de la formation. Une attestation de participation sera remise à l'issue de la formation, vous permettant l'utilisation du contenu de l'enseignement, dans le cadre de l'activité que vous exercez avant la formation

### - Méthode pédagogique mobilisée -

Encadrement pédagogique par des experts ayant plus de 10 ans de pratique du soin et de l'hypnose.  
Confrontation d'expériences, études de cas, mise en pratique, supervision, accès bibliographique.

### - Evaluation et suivi pédagogique -

- Exercices par 2, mise en situation, pré test et post test
- Au début de 2ème et 3ème session : évaluation des acquis fonction de la pratique déjà effectuée dans des mises en situation.
- Prise en compte les difficultés.
- Révision en début de chaque session des éléments essentiels déjà abordés.
- Supervisions organisés à distance de la formation pour contrôler la pratique
- Etablir une fiche de suivi avant la supervision avec grille d'observation.
- Recommandations et encouragements à contacter le formateur par mail si besoin

### - Accessibilité

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

---

## Programme - 27 mai 2023 de 9h à 16h

---

- Présentation et recueil des attentes
- Ce qu'est l'hypnose, ce qu'elle n'est pas (Power point)
- Ostéopathie : Historique, Principes, Indications
- Liens ostéopathie et hypnose
- Apport de la respiration : Mise en application et intégration par exercices
- Installation espace sécurité et lieu sûr
- Catalepsie : indications et mise en pratique
- Langage hypnotique, facilitateur, mobilisateur, phrases connectantes
- Approche Ostéopathique : Rachis cervical et indications spécifiques avec mise en application par groupe de 2

---

## Programme - 28 mai 2023 de 9h à 16h

---

- Rappel premier jour
- Exercices à 2 et mises en situation : se centrer, lâcher prise, massages...
- Suggestions et métaphores : leur importance dans le soin
- Présentation du PAVKOG
- Rappel des règles pour éviter les aggravations
- Alliance thérapeutique
- Exercice à 2 : mise en miroir, pacing...
- Approche ostéopathique : pathologies pieds et indications spécifiques avec mise en application par groupe de 2e

---

## Programme - 29 mai 2023 de 9h à 16h

---

- Démonstrations pratiques avec révision des éléments essentiels des jours 1 et 2
- Postures des patients : visiteur, demandeur acheteur
- Exercices à 2 et mises en situation : massages, pacing, ressenti corporel
- Repérer au plan psycho corporel un patient en burn out
- Nos émotions : mieux les traverser
- Approche ostéopathique : pathologies dorsales et indications spécifiques avec mise en application par groupe de 2
- Révision générale et personnalisée

---

## Programme 1er juillet après-midi & 2 juillet matin

---

- Tour de table et retours d'expérience
- Révision personnalisée de l'approche ostéopathique
- Approche ostéopathique : épaules, thorax, genoux, doigts et indications plus spécifiques avec mise en application par groupe de 2
- Contrôle des acquis
- Remise des documents

---

## En pratique

---

- **Durée de la formation** - 24 heures sur 4 jours

- **Informations pratiques** -

La formation se déroulera en présentiel. Lieu et informations à venir.

- **Coûts** - Inscription à titre individuel : 450 euros  
Inscription avec convention de formation : 550 euros

- **Délai d'accès** - 1 jour avant le démarrage de la formation

- **Modalités d'inscription** -

Les inscriptions pourront se faire en ligne via le site internet : [www.hypnoseauvergne.fr](http://www.hypnoseauvergne.fr) ou en téléchargeant le bulletin d'inscription.  
Contact inscriptions : Isabelle PREVOT  
email : [communication@hypnoseauvergne.fr](mailto:communication@hypnoseauvergne.fr) - Tel : 06 80 25 31 72

- **Contact information pédagogique** -

Dr Régis DUMAS : [contact@hypnoseauvergne.fr](mailto:contact@hypnoseauvergne.fr)