



[www.hypnoseauvergne.fr](http://www.hypnoseauvergne.fr)

## Formation de base à l'hypnose clinique

27 & 28 janvier 2023

10 & 11 février 2023

10 & 11 mars 2023

12 & 13 mai 2023



### Dr Régis DUMAS : Responsable pédagogique

Médecin généraliste  
Expert près la Cour d'Appel de Riom, en charge expertises médicales  
Formateur Hypnose et Méditation Pleine conscience  
Pratique médecine intégrative  
Organisation du Forum CFHTB Clermont-Fd en 2017  
Président de la CFHTB de janvier 2018 à janvier 2020  
Secrétaire général de la CFHTB depuis janvier 2020

### HAURA - Hypnose Auvergne-Rhône-Alpes

N° Siret : 840 134 522 00019 Code APE : 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 84630508963

21 rue de la Varenne- 63122 Ceyrat

Tel : 06 80 25 31 72 - Email : [communication@hypnoseauvergne.fr](mailto:communication@hypnoseauvergne.fr)



## Formation de base à l'hypnose clinique

L'objectif de la formation est de vous permettre de pratiquer en toute sécurité l'hypnose dans le cadre de votre compétence professionnelle et de la déontologie de la profession soignante.

### - Objectifs pédagogiques -

- Acquérir et s'approprier l'outil hypnose permettant une pratique adaptée : langage hypnotique, co-expertise, position du thérapeute. Langage hypnotique, attitude de co-expertise.
- Mettre en pratique les outils dans - son activité professionnelle spécifique.
- Pratiquer une séance complète d'hypnose.

### - Pré requis -

Etre titulaire d'un diplôme de professionnel de santé : Médecin, psychologue, psychothérapeute, infirmier, kinésithérapeute, sage femme, chirurgien dentiste, ergothérapeute, psychomotricien, orthophoniste.  
Possibilité d'intégrer, après étude du dossier, les étudiants en médecine en fin de 3ème cycle ou les dernières années d'études pour les autres professionnels de santé ou psychologues.

### - A l'issue de chaque session -

seront transmis des documents aux participants pour préciser et compléter la formation avec notes bibliographiques ainsi qu'une attestation de participation vous autorisant l'utilisation du contenu de l'enseignement, dans le cadre de l'activité que vous exercez avant la formation de e-présence.

### - Intervenants -

Professionnels de santé diplômés d'Etat ayant plus de 10 ans de pratique, membres de la CFHTB et exerçant l'hypnose dans leur cadre professionnel depuis plus de 5 ans.

### - Méthode pédagogique mobilisée -

Encadrement pédagogique par des experts ayant plus de 10 ans de pratique du soin et de l'hypnose. Confrontation d'expériences, études de cas, mise en pratique, supervision, accès bibliographique.

### - Modalité d'évaluation -

la formation sera évaluée en fonction d'un pré-test pour mesurer les connaissances de départ et un post-test qui permettra de mesurer les acquisitions de compétences à l'issue de la formation.

### - Accessibilité -

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

### - Durée de la formation -

6 jours 36 heures

### - Horaires de la formation -

- les vendredis de 19h à 22h
- les samedis de 9h à 12h et de 13h à 16h

### - Informations pratiques -

La formation se déroulera en visio via l'application Zoom.

Quelques jours avant la formation, vous recevrez les codes de connexion par email.

### - Coûts -

Inscription individuelle : 590 euros  
Inscription avec convention : 650 euros

### - Délai d'accès -

1 jour avant le démarrage de la formation

---

## Programme 1ère session

Vendredi 27 janvier 2023 de 19h à 22h

Samedi 28 janvier 2023 de 9h à 12h

---

### Vendredi 27 janvier 2023

Ethique de la pratique de l'hypnose médicale et de soins.  
Ce qu'est l'hypnose, ce qu'elle n'est pas ?  
Rappel historique.

### Samedi 28 janvier 2023

Installation d'une bulle, d'un lieu sûr, d'un socle sécurisé.  
Ressources : Travail spécifique en mini groupe sur les ressources.  
La posture du thérapeute : s'harmoniser, observer, pacing.  
Etude des canaux sensoriels : Vakog  
Langage positif avec mots facilitateurs.  
Accompagnement souvenir agréable et souvenir d'apprentissage.  
Catalepsie : ses indications, son apprentissage, technique  
Cadre d'une séance : attentes du patient, motivation, objectifs, consignes de départ, inductions, mots facilitateurs, ratification, dissociation, sortie d'induction, consignes de fin.  
Tout le long de l'apprentissage mise en application par exercices collectifs, à 3 avec

---

## Programme 2ème session

Vendredi 10 février 2023 de 19h à 22h

Samedi 11 février 2023 de 9h à 12h et de 13h à 16h

---

### Vendredi 10 février 2023

Evaluation des acquis  
Réponse aux questions suite au premier module.  
Rappel de la trame d'une séance complète  
Le patient co-expert de sa thérapie

### Samedi 11 février 2023

Les 5 principes pour s'orienter vers le changement  
Séquence d'acceptation : Yes Set  
Langage hypnotique, mots facilitateurs, mobilisateurs, phrases connectantes.  
Suggestions  
La transe : définition, signes spécifiques, différences avec la relaxation.  
Lâcher prise  
Les métaphores et le travail avec les métaphores.  
Lévitiation : ses indications, sa mise en pratique avec exercices adaptés.  
Thérapeutique : application dans le cadre de la douleur, des blessures du passé avec introduction sur la régression en âge.  
Alternance au cours de la formation d'application pratique d'exercices collectifs, à 3 avec observation, supervisés par les experts, remise en fin de formation de documents aux participants rappelant et complétant la formation avec séances types et éléments bibliographiques.

---

---

## Programme 3ème session

Vendredi 10 mars 2023 de 19h à 22h

Samedi 11 mars 2023 de 9h à 12h et de 13h à 16h

---

### Vendredi 10 mars 2023

Evaluation des acquis  
Réponse aux questions sur la pratique et les 2 dernières formations.  
Attentes spécifiques de la journée.  
Rappel des 5 principes à mettre en pratique pour activer le changement et mobiliser le patient.

### Samedi 11 mars 2023

Apport des Neuro-sciences  
Evolution vers l'activation de conscience  
Hypnose : confiance et habileté sociale.  
Les résistances : définitions, comment être avec.  
Alliance thérapeutique et rapport collaboratif  
Régression en âge : ses indications, comment être, séances spécifiques  
Les blessures du passé.  
Inductions rapides et nano-inductions.  
Être en paix avec son passé  
Indications cliniques : douleur, soins palliatifs, addiction  
Les émotions : les traverser, utilisation de l'hypnose pour mieux être avec.  
Intelligence émotionnelle.  
Lien hypnose et pleine conscience.

---

## Analyse de pratiques, intervision, complément d'information

Vendredi 12 mai 2023 de 19h à 22h

Samedi 13 mai 2023 de 9h à 12h et de 13h à 16h

---

Programme orienté sur les propositions faites en fin de formation de base  
Donner la parole à tous les participants  
Recueil au début des attentes de la formation  
Répondre à toutes les interrogations en lien avec la pratique  
Etude de cas cliniques  
Possibilité de proposer un thème si demande particulière : confiance, émotions, régression en âge, inductions rapides, douleur, addictions...  
Mise en situation avec exercices à 2. Questions fréquentes pour contrôler les acquis.  
**Objectifs pédagogiques de cette dernière session**  
Encourager la pratique  
Stimuler le travail déjà fait  
Etude de cas cliniques apportés par les pratiquants  
Répondre aux attentes  
Faire progresser les praticiens  
Permettre de maintenir un lien avec les pratiquants pour progresser et franchir des paliers d'apprentissage.

---

---

## Contacts

- **Inscription** - Les inscriptions pourront se faire en ligne via le site internet : [www.hypnoseauvergne.fr](http://www.hypnoseauvergne.fr) ou en téléchargeant le bulletin d'inscription.

Contact inscriptions : Isabelle PREVOT - email : [communication@hypnoseauvergne.fr](mailto:communication@hypnoseauvergne.fr) - Tel : 06 80 25 31 72

- **Information pédagogique** - Dr Régis DUMAS : [contact@hypnoseauvergne.fr](mailto:contact@hypnoseauvergne.fr)