



# 7<sup>ème</sup> Colloque IFPPC

## Empathie & Santé intégrative

### 15, 16 et 17 octobre 2020



On entend de plus en plus fréquemment l'expression « Healthy Planet, Healthy People », dans ce congrès nous verrons que l'expression peut se penser dans l'autre sens : « Healthy People, Healthy Planet ».

Apprendre à chacun à prendre soin de sa santé, c'est apprendre à prendre soin de la planète, que l'on soit patient, soignant et, de façon générale, pour tout un chacun.

Dans ce mouvement, le développement actuel de la médecine intégrative ainsi que de la notion de santé intégrative sont au centre de la réflexion de ce colloque au travers de nombreuses plénières et ateliers où cliniciens, chercheurs, patients se rassemblent pour réfléchir et expérimenter un parcours de santé intégratif.

La question de l'humanisation des soins fait partie intégrante de cette réflexion pour de nombreux médecins et professionnels de la santé. Qu'en est-il réellement de la place de l'empathie dans les soins : base des soins

de santé pour les uns, levier thérapeutique pour d'autres, moyen de prévention pour le patient comme pour le soignant, nouveau diktat pour les soignants... ?

Les recherches et la clinique placent l'empathie comme une nouvelle voie pour comprendre la complexité du soin et de la santé.

Les notions d'empathie, les approches émotionnelles, l'altruisme ont en effet généré ces dernières années, un nombre important de recherches qui sont au centre de la réflexion sur la médecine intégrative et la création de parcours de santé intégratif.

Encore davantage que lors des éditions précédentes, ce colloque sera l'occasion de synthétiser les apports de disciplines aussi diverses que la médecine, les neurosciences, l'épigénétique, la psychologie, la philosophie, nous permettront d'éclairer les expériences cliniques de nombreux domaines (Anesthésie, Douleur, Psychiatrie, Gastro-entérologie...) mais aussi le domaine essentiel de la prévention et du maintien d'une bonne santé.

Il se déroulera à la cité des sciences de la Villette et, dans un esprit d'intégrativité, en partenariat avec le MAPAR, la société savante d'Anesthésie-Réanimation.

Et toujours en collaboration avec Science & Avenir et les interventions de ses journalistes.

Nous espérons vous accueillir nombreux pour cette édition 2020, résolument tournée vers l'avenir !

**Isabelle Célestin-Lhopiteau**  
**Directrice I.F.P.C, Centre CAMKeys**  
**Présidente de l'Association Thérapies d'Ici et d'Ailleurs**



# 7<sup>ème</sup> Colloque IFPPC

## Empathie & Santé intégrative

### 15, 16 et 17 octobre 2020



## *Quoi de neuf pour cette 7<sup>ème</sup> édition ?*

- Notre propos cette année sera d'ouvrir la vision de la santé intégrative à son impact sociétal et environnemental dans une réflexion sur le thème « **Healthy People, Healthy Planet** »
- Il se déroulera sur 3 jours complets du jeudi 15 octobre matin au samedi 16 octobre à 18h
- Il est réalisé à la Cité des Sciences et de l'Industrie
- En partenariat avec la Revue Science et Avenir
- Les journalistes de Science & Avenir animeront les tables rondes
- Une soirée grand public est en réflexion
- L'IFPPC soutient cette année l'association "A chacun son Everest !"

# Jeudi 15 octobre 2020

*Qu'est-ce qu'être intégratif ? Quelle est la place de l'empathie dans le soin ?*

08h30-09h30	<b>Accueil</b>		
09h30-10h00	Ouverture du colloque – <b>Pr Dan BENHAMOU</b> & Introduction - <b>Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU</b>		
10h00-10h30	<b>Plénière</b> : Êtes-vous empathiques, sympathiques, altruistes ou compassionnels ? <b>Carole CHÂTELAIN</b>		
10h30-11h00	<b>Plénière</b> : Être intégratif c'est relier, est-ce intrinsèque à la posture du soignant ? <b>Pr Dan BENHAMOU et Dr Isabelle NEGRE</b>		
11h00-11h30	<b>Pause, visite des stands et des exposants</b>		
11h30-12h00	<b>Plénière</b> : Relier pratiques et praticiens au cours du parcours de soin du patient <b>Dr Bertrand JOSEPH</b>		
12h00-12h30	<b>Plénière</b> : Relier le meilleur de la médecine conventionnelle et des pratiques complémentaires, l'exemple en oncologie avec l'institut Rafaël – <b>Dr Alain TOLEDANO</b>		
12h30-13h00	<b>Plénière</b> : Relier thérapeutique et pédagogie à travers la santé intégrative : Leadership en santé intégrative : DUKE – <b>Lori KNUTSON</b>		
13h00-14h00	<b>Pause Déjeuner et animations</b>		
14h00-15h00	<b>Plénière</b> : Être un thérapeute intégratif, c'est l'écoute des différentes dimensions de l'être <b>Catherine Bensaïd</b>		
15h00-16h00	<b>Ateliers</b> : Les grands groupes de Pratiques Complémentaires dans le soin (au choix)		
	<b>Salle 1 : Médecine traditionnelle Chinoise</b> <b>Pr BAUMELOU &amp; Dr BINGHAI LIU</b> - Qi Gong, massages acunpuncture, diététique - Apports théoriques et cliniques - Pratique de Qi Gong	<b>Salle 2 : Médecine traditionnelle indienne</b> <b>Kiran VYAS</b> - Massages, méditation, diététique - Apports théoriques et cliniques - Pratique méditative	<b>Salle 3 : Hypnose &amp; Méditation</b> <b>Recherche action en gastroentérologie (IFPPC &amp; APSSII)</b> <b>Dr VICARI, Hamed DJOUADRIA, Geneviève DELAS</b> - Apports théoriques et cliniques - Pratique de l'hypnose et de la méditation
16h00-16h30	Pause, visite des stands et des exposants.		
16h30-17h30	<b>Ateliers</b> : Les grands groupes de Pratiques Complémentaires dans le soin (au choix)		
	<b>Salle 1 : Kiné et pratiques psychocorporelles en neurologie</b> <b>Gauthier RAULINE</b>	<b>Salle 2 : Pratiques à base de plantes PhytoThérapie</b> <b>Dr Isabelle NÈGRE</b> - Indications - Contre-indications	<b>Salle 3 : Hypnose &amp; Méditation : Expérience de l'académie de psychiatrie de Moscou</b> <b>Pr Rashit TUKAEV</b> - Apports théoriques et cliniques - Pratique de l'hypnose et de la méditation
17h30-18h00	<b>Plénière</b> : Table ronde – Modératrice : journalistes S&A		

# Vendredi 16 octobre 2020

*Soigner - Healthy people, Healthy planet*

08h00-09h00	Accueil		
09h00-09h05	Introduction de la journée		
09h05-09h30	<b>Plénière</b> : Nerf vague, inflammation épigénétique microbiote et empathie <b>Dr Otman KERKENI</b>		
09h30-10h15	<b>Plénière</b> : Neurosciences et états de consciences modifiés : savoir faire un break avec soi-même <b>Albert MOUKHEIBER &amp; Sophie LAVALT</b> docteurs en neurosciences		
10h15-11h15	<b>Plénière</b> : Healthy people, Healthy Planet (Des gens en bonne santé, une planète en bonne santé) - La non-violence un équipement de vie puissant pour l'individu et pour la planète <b>Jean-François BERNARDINI (IMUVRINI)</b>		
11h15-11h45	<b>Pause, visite des stands et des exposants</b>		
11h45-13h00	<b>Plénière</b> : La méditation c'est bon pour le cerveau <b>Pr Steven LAUREYS</b>		
13h00-14h00	<b>Pause déjeuner et animations</b>		
14h00-15h15	<b>Ateliers</b> : Soins et Prévention (au choix)		
14h00-15h15	<b>Salle 1 : Inductions rapides –</b> <b>Dr Otman KERKENI ET Frédéric LUCAS</b>	<b>Salle 2 : Qi Gong</b> <b>Dr Binghai LIU</b> <b>Pr Alain BAUMELOU</b>	<b>Salle 3 : Saisir l'instant et exprimer l'essentiel : l'art du Haïku</b> <b>Pascale SENK</b>
15h15-15h45	<b>Pause, visite des stands et des exposants</b>		
15h45-17h00	<b>Ateliers</b> : Soins et Prévention (au choix)		
15h45-17h00	<b>Salle 1 : Méditation</b> <b>Anna MATCHERET</b>	<b>Salle 2 : Yoga</b> <b>Falguni VYAS</b>	<b>Salle 3 : activité physique et santé intégrative</b> <b>Grégory NINOT</b>
17h00-17h30	<b>Plénière</b> : Environnement, écothérapie et écoconception des soins <b>Christine BELHOMME</b>		
17h30-18h00	<b>Plénière</b> : Table ronde - Modératrice : journalistes S&A		

# Samedi 17 octobre 2020

## *Prévention - Savoir revenir à l'essentiel*

08h00-09h00	<b>Accueil</b>		
09h00-09h40	<b>Plénière</b> : Dépassement de soi dans le sport et dans la maladie <b>Marc THIERCELIN</b>		
09h40-10h00	<b>Plénière</b> : Témoignage patient - Association à chacun son Everest		
10h00-10h45	<b>Plénière</b> : Les parcours de soins (de vie) : De la ville à la steppe : l'exemple Russe <b>Pr Rashit TUKAEV</b>		
10h45-11h05	<b>Pause, visite des stands et des exposants</b>		
11h05-11h35	<b>Plénière</b> : Expériences institutionnelles modèle intégratif : CPTS de Châteaudun <b>Dr Bertrand JOSEPH</b>		
11h35-12h00	<b>Plénière</b> : Structuration de la santé intégrative : Expérience du compagnonnage de l'IFPPC <b>Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU</b>		
12h00-13h00	<b>Plénière</b> : L'expérience de DUKE Integrative Medicine (USA) <b>Lori KNUTSON</b>		
13h00-14h00	<b>Pause déjeuner et animations</b>		
14h00-15h00	<b>Ateliers</b> : Prévention et Autonomisation (au choix)		
	<b>Salle 1 : Stress &amp; Burnout</b> Introduction : <b>Dr Catherine BERNARD - Nathalie DERRIEN</b>	<b>Salle 2 : Sommeil &amp; fatigue</b> <b>Mathilde DESCAMPS</b>	<b>Salle 3 : Gestion de l'agressivité</b> <b>Didier GUEGUEN GIPN</b>
15h00-16h00	<b>Ateliers</b> : Prévention et Autonomisation (au choix)		
	<b>Salle 1 : Stress &amp; Burnout</b> Introduction : <b>Dr Catherine BERNARD ; Nathalie DERRIEN</b>	<b>Salle 2 : Sommeil &amp; fatigue</b> <b>Mathilde DESCAMPS</b>	<b>Salle 3 : Gestion de l'agressivité</b> <b>Didier GUEGUEN GIPN</b>
16h00-16h20	<b>Pause, visite des stands et des exposants</b>		
16h20-16h50	<b>Plénière</b> : Point de vue économique <b>Laurel MCEWENN, Docteur en anthropologie</b>		
16h50-17h30	<b>Plénière</b> : Environnement et recherche : apport du CUMIC <b>Pr Julien NIZARD/Pr Laurence VERNEUIL</b>		
17h30-18h00	<b>Plénière</b> : Table ronde - Modératrice : journalistes S&A		