



# 7<sup>ème</sup> Colloque IFPPC

Empathie & Santé intégrative

4, 5 et 6 juin 2020

Cité des Sciences Paris

[WWW.IFPPC-COLLOQUE.FR](http://WWW.IFPPC-COLLOQUE.FR)

**Healthy people  
Healthy planet**



Prendre soin de l'homme  
pour prendre soin de la planète



On entend de plus en plus fréquemment l'expression « Healthy Planet, Healthy People », dans ce congrès nous verrons que l'expression peut se penser dans l'autre sens : « Healthy People, Healthy Planet ».

Apprendre à chacun à prendre soin de sa santé, c'est apprendre à prendre soin de la planète, que l'on soit patient, soignant et, de façon générale, pour tout un chacun.

Dans ce mouvement, le développement actuel de la médecine intégrative ainsi que de la notion de santé intégrative sont au centre de la réflexion de ce colloque au travers de nombreuses plénières et ateliers où cliniciens, chercheurs, patients se rassemblent pour réfléchir et expérimenter un parcours de santé intégratif.

La question de l'humanisation des soins fait partie intégrante de cette réflexion pour de nombreux médecins et professionnels de la santé. Qu'en est-il réellement de la place de l'empathie dans les soins : base des soins de santé pour les uns, levier thérapeutique pour d'autres, moyen de prévention pour le patient comme pour le soignant, nouveau diktat pour les soignants... ?

Les recherches et la clinique placent l'empathie comme une nouvelle voie pour comprendre la complexité du soin et de la santé.

Les notions d'empathie, les approches émotionnelles, l'altruisme ont en effet généré ces dernières années, un nombre important de recherches qui sont au centre de la réflexion sur la médecine intégrative et la création de parcours de santé intégratif.

Encore davantage que lors des éditions précédentes, ce colloque sera l'occasion de synthétiser les apports de disciplines aussi diverses que la médecine, les neurosciences, l'épigénétique, la psychologie, la philosophie, nous permettront d'éclairer les expériences cliniques de nombreux domaines (Anesthésie, Douleur, Psychiatrie, Gastro-entérologie...) mais aussi le domaine essentiel de la prévention et du maintien d'une bonne santé.

Il se déroulera à la cité des sciences de la Villette et, dans un esprit d'intégrativité, en co-construction avec le congrès du MAPAR, la société savante d'Anesthésie-Réanimation.

Et toujours en collaboration avec Science & Avenir et les interventions de ses journalistes.

Nous espérons vous accueillir nombreux pour cette édition 2020, résolument tournée vers l'avenir !

**Isabelle Célestin-Lhopiteau**  
**Directrice I.F.P.C, Centre CAMKeys**  
**Présidente de l'Association Thérapies d'Ici et d'Ailleurs**



# 7<sup>ème</sup> Colloque IFPPC

Empathie & Santé intégrative  
4, 5 et 6 juin 2020  
Cité des Sciences Paris  
[WWW.IFPPC-COLLOQUE.FR](http://WWW.IFPPC-COLLOQUE.FR)

Healthy people  
Healthy planet



Prendre soin de l'homme  
pour prendre soin de la planète

## *Quoi de neuf pour cette 7<sup>ème</sup> édition ?*

- Notre propos cette année sera d'ouvrir la vision de la santé intégrative à son impact sociétal et environnemental dans une réflexion sur le thème « **Healthy People, Healthy Planet** »
- Il se déroulera sur 3 jours complets du jeudi 4 juin matin au samedi 6 juin à 18h
- Il est réalisé à la Cité des Sciences et de l'Industrie
- Il se déroule en même temps que le congrès du MAPAR, ce qui donnera la possibilité aux participants de s'inscrire à des ateliers dans chacun des événements
- En partenariat avec la Revue Science et Avenir
- Les journalistes de Science & Avenir animeront les tables rondes
- Une soirée grand public est en discussion



## Jeudi 4 Juin 2020

*Qu'est-ce qu'être intégratif ? Quelle est la place de l'empathie dans le soin ?*

08h30-09h30	Accueil		
09h30-10h00	Ouverture du colloque – Pr Dan BENHAMOU & Introduction - Isabelle CELESTIN-LHOPIEAU		
10h00-10h30	<b>Plénière</b> : Êtes-vous empathiques, sympathiques, altruistes ou compassionnels ?		
10h30-11h00	<b>Plénière</b> : Être intégratif c'est relier, est-ce intrinsèque à la posture du soignant ?		
11h00-11h30	Pause, visite des stands et des exposants.		
11h30-12h00	<b>Plénière</b> : Relier le meilleur de la médecine conventionnelle et des pratiques complémentaires		
12h00-12h30	<b>Plénière</b> : Relier pratiques et praticiens au cours du parcours de soin du patient		
12h30-13h00	<b>Plénière</b> : Relier thérapeutique et pédagogie : Leadership en santé intégrative : DUKE		
13h00-14h00	Pause Déjeuner et animations		
14h00-15h00	<b>Plénière</b> : Être intégratif c'est l'intégration des différentes dimensions de l'être grâce à l'écoute empathique		
15h00-16h00	<b>Ateliers</b> : Les grands groupes de Pratiques Complémentaires dans le soin (au choix)		
15h00-16h00	<b>Salle 1 : Médecine traditionnelle Indienne</b> - Massages, méditation, diététique - Apports théoriques et cliniques - Pratique méditative	<b>Salle 2 : Pratiques manuelles : Ostéopathie</b> - Description et analyse de la pratique - Démonstration	<b>Salle 3 : Hypnose &amp; Méditation</b> - Apports théoriques et cliniques - Pratique de l'hypnose et de la méditation
16h00-16h30	Pause, visite des stands et des exposants.		
16h30-17h30	<b>Ateliers</b> : Les grands groupes de Pratiques Complémentaires dans le soin (au choix)		
	<b>Salle 1 : Médecine traditionnelle Chinoise</b> - Qi Gong, massages acupuncture, diététique - Apports théoriques et cliniques - Pratique de Qi Gong	<b>Salle 2 : Pratiques à base de plantes PhytoThérapie</b> - Indications - Contre-indications	<b>Salle 3 : Hypnose &amp; Méditation</b> - Apports théoriques et cliniques - Pratique de l'hypnose et de la méditation
17h30-18h00	<b>Plénière</b> : Table ronde – Modératrice : journalistes S&A		



# 7<sup>ème</sup> Colloque IFPPC

Empathie & Santé intégrative  
4, 5 et 6 juin 2020  
Cité des Sciences Paris  
[WWW.IFPPC-COLLOQUE.FR](http://WWW.IFPPC-COLLOQUE.FR)

**Healthy people  
Healthy planet**



Prendre soin de l'homme  
pour prendre soin de la planète

## Vendredi 5 Juin 2020

*Soigner - Healthy people, Healthy planet*

08h00-09h00	Accueil		
09h00-09h15	Introduction de la journée		
09h15-10h30	<b>Plénière</b> : Etats de conscience modifiés (hypnose, méditation), empathie et neuroscience		
10h30-10h50	Pause, visite des stands et des exposants		
10h50-12h00	<b>Plénière</b> : Healthy people, Healthy planet (Prendre soin de sa santé pour une planète en bonne santé)		
12h00-12h30	<b>Plénière</b> : Nerf vague, inflammation, psychiatrie		
12h30-13h00	<b>Plénière</b> : Microbiote, inflammation et douleurs (avec la collaboration de l'APSSII)		
13h00-14h00	Pause déjeuner et animations		
14h00-15h15	<b>Ateliers</b> : Soins et Prévention (au choix)		
	Salle 1 : Hypnose	Salle 2 : Qi Gong	Salle 3 : Massage
15h15-15h45	Pause, visite des stands et des exposants		
15h45-17h00	<b>Ateliers</b> : Soins et Prévention (au choix)		
	Salle 1 : Méditation	Salle 2 : Yoga	Salle 3 : Ostéopathie
17h00-17h30	<b>Plénière</b> : Saisir l'instant et exprimer l'essentiel : l'art du Haïku		
17h30-18h00	<b>Plénière</b> : Table ronde - Modératrice : journalistes S&A		



# 7<sup>ème</sup> Colloque IFPPC

Empathie & Santé intégrative  
4, 5 et 6 juin 2020  
Cité des Sciences Paris  
[WWW.IFPPC-COLLOQUE.FR](http://WWW.IFPPC-COLLOQUE.FR)

Healthy people  
Healthy planet



Prendre soin de l'homme  
pour prendre soin de la planète

## Samedi 6 Juin 2020

*Prévention - Savoir revenir à l'essentiel*

08h00-09h00	Accueil		
09h00-10h00	<b>Plénière</b> : Méditer ...en cuisinant		
10h00-10h30	<b>Plénière</b> : Les parcours de soins (de vie) : De la ville à la steppe : l'exemple Russe		
10h30-10h50	Pause, visite des stands et des exposants		
10h50-11h20	<b>Plénière</b> : Parcours en oncologie : Institut Raphaël		
11h20-11h40	<b>Plénière</b> : Modèle intégratif : la CPTS Sud 28		
11h40-12h00	<b>Plénière</b> : Expérience compagnonnage de l'IFPPC		
12h00-13h00	<b>Plénière</b> : L'expérience de DUKE Integrative Medicine (USA)		
13h00-14h00	Pause déjeuner et animations		
14h00-15h15	<b>Ateliers</b> : Prévention et autonomisation (au choix)		
	Salle 1 : Stress & Burnout	Salle 2 : Sommeil & fatigue	Salle 3 : Gestion de l'agressivité
15h15-16h30	<b>Ateliers</b> : Prévention et autonomisation (au choix)		
	Salle 1 : Stress & Burnout	Salle 2 : Sommeil & fatigue	Salle 3 : Gestion de l'agressivité
16h30-16h50	Pause, visite des stands et des exposants		
16h50-17h20	<b>Ateliers</b> (au choix)		
	Salle 1 : Environnement ecothérapie et écoconception des soins	Salle 2 : Point de vue économique	Salle 3 : Enseignement et recherche
17h20-18h00	<b>Plénière</b> : Table ronde - Modératrice : journalistes S&A		