



IFPPC



Thérapies d'Ici
et d'Ailleurs

7^{ème} Colloque IFPPC

Empathie & Santé intégrative



HEALTHY PEOPLE HEALTHY PLANET

Prendre soin de l'Homme
pour
Prendre soin de la Planète



16 et 17 octobre 2020 (visio)

4 et 5 juin 2021 Cité des Sciences-Paris (présentiel)

www.ifppc-colloque.fr

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS



04 73 61 51 88

ifppc-colloque@agence-mo.com



Duke Integrative Medicine



NOS PARTENAIRES

Vendredi 16 Octobre 2020 (Zoom)

14h00-14h30	Ouverture de la journée Pr Dan BENHAMOU & Introduction - Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU	
	CONSTRUCTION DES PRATIQUES INTÉGRATIVES : LE LEADERSHIP EN SANTÉ INTÉGRATIVE	
14h30 -15h00	Expérience en santé intégrative d'une CPTS et maison de santé Dr Bertrand JOSEPH	<p style="text-align: center;">La santé intégrative : oui c'est possible !</p> <p><i>Cette session abordera les définitions de santé intégrative et de leadership dans ce domaine, et présentera des expériences concrètes déjà mises en place en France :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - le Dr Bertrand Joseph à Châteaudun (28) - le Dr Isabelle Nègre au CHU Kremlin Bicêtre (94) - le Dr Alain Toledano dans un centre privé à Paris <p><i>En 2ème partie, il s'agira d'établir un plan pour le futur.</i></p>
15h00-15h30	Construire et pérenniser une consultation de médecine intégrative en centre antidouleur. Expérience « Prendre soin des soignants pendant la vague COVID » Dr Isabelle NÈGRE	
15h30-16h00	Relier le meilleur de la médecine conventionnelle et des pratiques complémentaires : exemple en oncologie avec l'institut Raphael Dr Alain TOLEDANO	
16h00-16h30	Construire une approche intégrative et structurer le champ de la santé intégrative : construction d'un label Christine BELHOMME et Isabelle CÉLESTIN-LHOPITEAU	
16h30-17h00	Pause	
	HEALTHY PEOPLE, HEALTHY PLANET UNE AUTRE FAÇON DE PRENDRE SOIN DE SOI-MÊME ET DES AUTRES	
17h00-17h30	Être intégratif en thérapie : écouter les différentes dimensions de l'être Dr Catherine BENSAÏD	<p style="text-align: center;">Quelles leçons allons-nous retirer de cette pandémie ?</p> <p><i>En cette période particulière de Covid, où nous prenons vraiment conscience de l'effet "domino" de la pandémie sur le monde entier, la vision du Dr Catherine Bensaïd et de Carole Chatelain remettront au centre de la santé intégrative la relation et donc le patient, en proposant une réflexion sur la nature de la relation thérapeutique.</i></p> <p><i>Avec Frédéric Lopez (Rendez-Vous en terre inconnue) et Elena Sender (Sciences & Avenir) nous verrons également quels rôles pourraient jouer les médias pour éviter les informations anxiogènes et contradictoires, telles que nous les vivons à l'heure actuelle.</i></p>
17h30-18h00	Êtes-vous empathique, sympathique, altruiste ou compassionnel ? Carole CHATELAIN	
18h00-18h45	Prendre soin de la société à travers les médias Elena SENDER, Frédéric LOPEZ	
18h45-19h00	Conclusion Echanges avec les participants	

Samedi 17 Octobre 2020 (Zoom)

8h55-9h00	Ouverture de la journée Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU	
LES PRATIQUES COMPLÉMENTAIRES		
9h00-10h00	La méditation c'est bon pour le cerveau : Intervention et pratique de la méditation Pr Steven LAUREYS	<i>Méditons ensemble !</i> <i>Steven Laureys propose une partie intervention de 40 minutes et 10 minutes de pratique de méditation</i>
10h00-10h45	Savoir faire un break avec soi-même : neurosciences et états de conscience modifiés Albert MOUKHEIBER et Sophie LAVALT	
10h45-11h00	Pause	
11h00-11h30	Nerf vague, neuroscience, épigénétique, inflammation et empathie : apport de différentes pratiques complémentaires Dr Otman KERKENI	<i>D'autres pratiques !</i> <i>Otman Kerkeni propose une intervention de 20 minutes et 10 minutes de techniques respiratoires</i>
11h30-12h00	Apport de l'hypnose lors des soins et Séance d'hypnose Frédéric LUCAS	
12h00-12h45	Question de recherche et d'enseignement Julien NIZARD Pr KOPFERSCHMITT, Pr Laurence VERNEUIL	
ET MAINTENANT QUELLES PERSPECTIVES ?		
12h45-13h00	Présentation de l'Alliance de la Santé Intégrative : ICEPS, C2DS, IFPPC, CUMIC, GETCOP, OMNC Pr Grégory NINOT	
13h00-13h30	Carnet de route et actions avant de se retrouver en juin en présentiel à la Cité des sciences Christine BELHOMME, Dr Otman KERKENI, Isabelle CÉLESTIN-LHOPITEAU, Pr Laurence VERNEUIL Modérée par Carole CHATELAIN, rédactrice en chef, & Elena SENDER journaliste scientifique Sciences et Avenir	

Vendredi 4 Juin 2021 - Cité des Sciences Paris

08h00-09h00	Accueil			
09h00-09h15	Plénière : Ouverture du colloque			La santé intégrative : oui c'est possible ! <i>Retour d'expérience depuis les 2 ½ journées d'Octobre</i>
09h15-10h30	Plénière : Retour d'expérience sur la construction de la santé intégrative : À l'hôpital, en Maisons de Santé, au sein des CPTS & Le label en Santé Intégrative Dr Isabelle NEGRE, Dr Alain TOLEDANO, Dr Bertrand JOSEPH, Christine BELHOMME, Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU			
10h30-11h00	Pause, visite des stands et des exposants			
11h00-12h00	Plénière : La non-violence un équipement de vie puissant pour l'individu et pour la planète. Jean-François BERNARDINI (IMUVRINI)			Une autre vision de la santé, Healthy people, Healthy Planet <i>Nous verrons avec le chanteur d'IMUVRINI à quel point la non-violence est une force pour l'individu et pour la planète et comment la méditation peut amener à une forme d'équilibre entre soi et le monde.</i>
12h00-13h00	Plénière : La méditation, une autre façon de se relier au monde. Pr Steven LAUREYS			
13h00-14h00	Pause déjeuner et animations			
14h00-15h00	Ateliers : Soins et Prévention (au choix)			Les ateliers pratiques dans le soins et la prévention. <i>Les participants pourront explorer différents ateliers et expérimenter plusieurs pratiques.</i>
	Salle 1 : Inductions rapides Dr Otman KERKENI ET Frédéric LUCAS	Salle 2 : Qi Gong Dr Binghai LIU Pr Alain BAUMELOU	Salle 3 : Saisir l'instant, exprimer l'essentiel : l'art du Haïku Pascale SENK	
15h00-16h00	Ateliers : Soins et Prévention (au choix)			
	Salle 1 : Kiné et pratiques psychocorporelles en neurologie Gauthier RAULINE	Salle 3 : Hypnose & Méditation Recherche action en gastroentérologie (IFPPC & APSSII) Dr VICARI Hamed DJOUADRIA, Geneviève DELAS - Apports théoriques et cliniques Pratique de l'hypnose et de la méditation	Salle 3 : activité physique et santé intégrative Grégory NINOT	
16h00-16h30	Pause, visite des stands et des exposants			
16h30-17h30	Plénière : Neurosciences et états de consciences modifiés : savoir faire un break avec soi-même Albert MOUKHEIBER & Sophie LAVault docteurs en neurosciences			Et du côté des neurosciences ? <i>En quoi le pas de côté proposé par plusieurs pratiques complémentaires est bon pour notre cerveau ?</i>
17h30-18h00	Plénière : Table ronde - Modératrice : JOURNALISTES S&A			
19h00-21h00	Conférence grand public Healthy People, Healthy Planet Frédéric LOPEZ Dan BENHAMOU Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU			<i>En quoi la Santé Intégrative est-elle une nouvelle façon de vivre sa Santé. Un nouveau type de communication et de relation entre les professionnels de la Santé et les patients, Une nouvelle façon de communiquer sur la santé, notamment dans les médias.</i>

Samedi 5 Juin 2021 - Cité des Sciences Paris

08h00-09h00	Accueil			
09h00-09h15	Plénière : Introduction de la journée			Tour du monde de la Santé Intégrative. <i>De l'Everest à la Russie en passant par les USA.</i>
09h15-09h45	Plénière : L'Association à chacun son Everest & témoignage patient Dr Christine JANIN (à confirmer)			
09h45-10h30	Plénière : Les parcours de soins (de vie) : De la ville à la steppe : l'exemple Russe Pr Rashit TUKAEV			
10h30-11h00	Pause, visite des stands et des exposants			
11h00 - 12h00	Plénière : Modèle de Santé Intégrative aux USA : DUKE Integrative Medicine Lori KNUTSON			Tour du monde de la Santé Intégrative. <i>De l'Everest à la Russie en passant par les USA.</i>
12h00-12h30	Plénière : Structuration de la santé intégrative : Expérience du compagnonnage de l'IFPPC Isabelle CÉLESTIN-LHOPITEAU			
12h30-13h00	Plénière : Êtes-vous empathiques, sympathiques, altruistes ou compassionnels ? – Suite. Carole CHATELAIN			La relation thérapeutique essentielle en Santé Intégrative Carole CHATELAIN, Rédactrice en chef de Sciences & Avenir, définira la relation thérapeutique, empathique.
13h00-14h00	Pause déjeuner et animations			
14h00-15h00	Ateliers : Prévention et Autonomisation (au choix)			
	Salle 1 : Stress & Burnout Introduction : Dr Catherine BERNARD Nathalie DERRIEN	Salle 2 : Sommeil & fatigue Mathilde DESCAMPS	Salle 3 : Gestion de l'agressivité Didier GUEGUEN GIPN	Les ateliers pratiques dans le soin et la prévention. Prévention et Autonomisation
15h00-16h00	Ateliers : Prévention et Autonomisation (au choix)			
	Salle 1 : Pratiques à base de plantes PhytoThérapie Dr Isabelle NÈGRE - Indications Contre-indications	Salle 2 : Médecine traditionnelle indienne Kiran VYAS - Massages, méditation, diététique - Apports théoriques et cliniques - Pratique méditative	Salle 3 : Gestion de l'agressivité Didier GUEGUEN GIPN	Les ateliers pratiques dans le soin et la prévention. Prévention et Autonomisation
16h00-16h30	Pause, visite des stands et des exposants			
16h30-17h30	Plénière : Point sur la Recherche Pr Laurence VERNEUIL, Pr Dan BENHAMOU, Dr Otman KERKENI			Du côté de la recherche
17h30-18h00	Plénière : Table ronde – Les perspectives - Modératrice : JOURNALISTES S&A			