

# Puy-de-Dôme → Actualité

**TOURISME** ■ La randonnée tiendra salon les 1<sup>er</sup> et 2 juin, à Saint-Gervais-d'Auvergne

## Une vitrine sur les sentiers de l'évasion

Évasion, sportive ou bon enfant, balades entre bol d'air et gastronomie locale, nature surtout, à commencer par celle des Combrailles, et les mille et une manières de la découvrir et de l'apprécier... Tel est le menu du tout premier salon de la randonnée qui se tiendra les 1<sup>er</sup> et 2 juin, à Saint-Gervais-d'Auvergne.

Patrick Ehme

Quoi de mieux que le sport détente pour connaître un territoire, découvrir ses richesses naturelles, patrimoniales mais également économiques. C'est de ce postulat que sont nés le concept et le projet « Combrailles évasion », portés par la mairie de Saint-Gervais-d'Auvergne en partenariat avec la fédération française de randonnée et son antenne départementale.

Une initiative qui, les 1<sup>er</sup> et 2 juin, week-end bien nommé de l'Ascension, tiendra son tout premier salon.

Au rendez-vous, des professionnels du trekking et du tourisme, des équipementiers, des hébergeurs, producteurs locaux et,



**SALON.** Itinéraires, matériel, conseils diététiques, ateliers d'orientation et bien sûr randonnées... le salon de Saint-Gervais veut combler tous les attentes en matière de loisirs pleine nature. PHOTO D'ARCHIVES RENAUD BALDASSIN

bien sûr, randonneurs, amoureux de balades pleine nature qui devraient trouver là largement de quoi satisfaire leur curiosité, leurs appétits de marche comme ceux de nourritures terrestres et terroir.

« À travers cet événe-

ment, qui se veut innovant en Auvergne et dans le département, il s'agit d'affirmer, d'assumer et, plus encore, revendiquer la ruralité qui est la nôtre comme riche de mille atouts, dans le domaine des activités de plein air et de

tourisme, aussi bien pédestre que cycliste », confirme Michel Girard, le maire de Saint-Gervais, promu pour l'occasion commis voyageur du projet.

Des plaisirs de plus en plus courus dont la petite

commune de 1.500 habitants, nichée au cœur des Combrailles, veut être l'ambassadrice et, pourquoi pas, le grand salon.

Ainsi, au programme de ces deux jours, un grand bol d'air et d'informations, émaillé de conférences sur

comment préparer une randonnée ou une plus longue itinérance, sur la diététique idoine à l'exercice ou sur la météorologie ; des ateliers sur la lecture de carte et l'orientation, l'utilisation du GPS et même la gastronomie sauvage pour les plus aventuriers... Le tout, bien entendu, couronné par un grand bal, dans la plus pure tradition des Combrailles, et un buffet garni de produits gastronomiques locaux.

Autant dire la nature, ses chemins buissonniers, ses trésors gourmands et ses paysages, largement déployés sur la table pour démontrer aussi combien elle est précieuse et mérite d'être découverte pour être préservée. Une « ascension » disions-nous, pour tous les goûts et tous les âges et sous toutes ses formes. ■

➔ **Pratique.** Salon de l'évasion, les 1<sup>er</sup> et 2 juin à l'espace de vie rurale et la halle Cœur de Combrailles à Saint-Gervais-d'Auvergne. Ouvert de 10 heures à 19 heures les deux jours. Entrée 5 € (3 € pour les adhérents d'associations sportives) gratuit pour les moins de 12 ans.

Plus d'information et programme complet sur le site : [www.combraillesevasion.fr](http://www.combraillesevasion.fr)

**SANTÉ** ■ La métabolomique en quatre questions

## Pour faire avancer la médecine

Le réseau francophone de métabolomique et de fluxomique (RFMF) est réuni jusqu'à jeudi en congrès à Clermont, à Polydome. Scientifiques et chercheurs échangent sur le thème de la métabolomique.

Estelle Pujos-Guillot ingénieur de recherche et Blandine Comte, directrice de recherche, en unité nutrition humaine à l'INRA (Institut national de la recherche agronomique) précisent le rôle de cette nouvelle approche dans le domaine de la santé.

■ **C'est quoi la métabolomique ?** Blandine Comte : « C'est l'analyse globale des petites molécules de notre système biologique que l'on absorbe, respire, mange. On peut les retrouver dans nos urines, le sang, les tissus. »

Estelle Pujos-Guillot : « Il en existe une grande diversité, cela passe des acides aminés à un microbiote intestinal. Ce sont aussi les toxines comme les pesticides. Mais il reste du travail : nous ne connaissons pas 60 % des molécules de notre corps. »

■ **Quel est l'intérêt d'une telle démarche ?** Estelle



**BLANDINE COMTE (À GAUCHE) ET ESTELLE PUJOS-GUILLOT.** La métabolomique a été caractérisée au début des années 2000 par le chercheur et médecin anglais Jeremy Nicholson.

Pujos-Guillot : « Nos recherches montrent qu'on peut avoir une image plus globale et mieux définir dans quel état nous sommes. »

Blandine Comte : « Nous pourrions caractériser les carences en certains nutriments ou notre exposition aux toxines de façon très précise. »

■ **Cela veut-il dire qu'à terme il sera possible d'anticiper certaines maladies ?** Estelle Pujos-Guillot : « Oui, mieux comprendre les maladies et élucider les mécanismes d'apparition, et trouver des bio-marqueurs, dix ans avant l'apparition. »

Blandine Comte : « Cela concerne les maladies chroniques comme le diabète, l'obésité ou les maladies cardio vasculaire, le cancer. Ces approches ouvrent la porte à la médecine dite « 4P » : prédictive, préventive, personnalisée participatif. »

■ **Ces molécules pourraient donc servir à créer des nouveaux remèdes aux maladies chroniques ?** Estelle Pujos-Guillot : « A terme, trouver on va trouver de nouvelles cibles thérapeutiques et inventer de nouveaux principes actifs. C'est déjà en cours de recherche. » ■

Chloé Tridera

Du mercredi 22 au mardi 28 mai 2019\*\*

# ANNIVERSAIRE MÉGAGÉNÉREUX

Pour notre anniversaire,  
on vous gâte !

## Mega jeu

### Tentez de gagner

La totalité  
du catalogue  
«anniversaire  
mégagénéreux»

et plus  
d'1 million  
de bons d'achat

**Venez jouer en magasin**

Scannez votre carte de fidélité sur la borne jeu et tentez de gagner d'autres cadeaux sur [auchan.fr](http://auchan.fr)\*

\*Jeu gratuit, sans obligation d'achat, réservé aux porteurs de la carte de fidélité Wasah, organisé du 15 au 28 mai 2019 par la société AUCHAN RETAIL SERVICES (RCS Lille Métropole n°33 888 330) dans les magasins Auchan hypermarché, Auchan Supermarché, Auchan Drive. \*\*A Auchan participants en scannant la carte de fidélité ou en saisissant les chiffres du numéro de fidélité sur les bornes. Dotations mises en jeu : 1) Un million de bons d'achat de 1 euro ; 2) 100 000 bons d'achat de 5 euros ; 3) La valeur en euros de 10 tracts «Anniversaire Mégagénéreux». La valeur des tracts dépend de la date de participation pendant la période de jeu, du magasin dans lequel vous participez (tracts différents selon les magasins) et ne prend pas en compte certaines catégories de produits et mécanismes promotionnels. Voir modalités de calcul de la valeur des tracts dans le règlement de jeu. Pour participer sur Auchan.fr, rendez-vous sur le site <http://jeu.auchan.fr/mega-jeu>. Dotations mises en jeu : 1 gagnant de 1000 € et 10 gagnants d'un bon d'achat de 50 € à valoir sur le site ou en magasin. Liste des magasins participants, modalités détaillées du jeu dans le règlement disponible à l'accueil des magasins et sur <http://jeu.auchan.fr/mega-jeu>. \*\*À l'exclusion des magasins fermés le dimanche. Voir sur Auchan.fr.